

La influenza (gripe) en los centros de enfermería especializada

1. ¿Qué es la influenza (gripe)?

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus (gérmenes) que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Puede provocar enfermedades leves a severas en las personas. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolor muscular o corporal, dolor de cabeza, cansancio, vómito y diarrea. Generalmente, la gripe se contagia de persona a persona a través de pequeñas gotas que se forman cuando las personas que tienen esta enfermedad tosen, estornudan o hablan. En ocasiones, las personas pueden contagiarse al tocar algo que contiene el virus y después tocar sus ojos, su nariz o su boca.

2. ¿Los residentes de los centros de enfermería especializada están en riesgo de contraer gripe?

Sí. Los residentes de los centros de enfermería especializada tienen una mayor probabilidad de enfermarse porque...

- Los sistemas inmunológicos débiles pueden tener dificultad para combatir la enfermedad.
- Viven tan cerca de otras personas que la gripe se contagie con mayor facilidad.
- Los residentes nuevos, el personal de atención médica y los visitantes pueden propagar la gripe entre los residentes.

3. ¿Por qué los residentes de los centros de enfermería especializada corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud graves debido a la gripe?

Las condiciones de salud preexistentes, como la diabetes y los sistemas inmunológicos débiles, aumentan el riesgo de los residentes de desarrollar problemas de salud graves. Las complicaciones de la gripe pueden provocar hospitalizaciones o incluso la muerte. En los Estados Unidos (EE.UU.), aproximadamente del 50 al 60% de las hospitalizaciones relacionadas con la gripe estacional ocurren en personas mayores de 65 años de edad.

4. ¿Debo vacunarme contra la gripe si soy residente de un centro de enfermería especializada?

Sí. La mejor manera de prevenir la influenza es vacunarse cada año. La vacuna contra la gripe es especialmente importante para las personas mayores de 65 años de edad y para las personas con condiciones de salud preexistentes, ya que corren un mayor riesgo de tener complicaciones debido a la gripe. Además, lavarse las manos con frecuencia y cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo o con una manga al toser o estornudar ayuda a prevenir el contagio de la influenza.



Puntos importantes:

- Vacunarse contra la gripe cada año es la mejor manera de prevenir esta enfermedad.
- Encuentre centros de vacunación gratis o de bajo costo cerca de usted. Visite www.publichealth.lacounty.gov/ip o llame al 2-1-1 desde cualquier teléfono en el condado de Los Ángeles.
- Algunas personas, como los adultos mayores con ciertas condiciones médicas, corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud graves debido a la gripe.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/Flu.htm>

Departamento de Salud Pública del Estado de California
[http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discord/Pages/Influenza\(Flu\).aspx](http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discord/Pages/Influenza(Flu).aspx)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
<http://www.cdc.gov/flu/about/disease/index.htm>