

## Tại sao dùng kháng sinh lại dẫn đến kháng kháng sinh?

Bất cứ lúc nào sử dụng kháng sinh, chúng có thể gây ra những tác dụng phụ và dẫn đến kháng kháng sinh. Kháng kháng sinh là một trong những mối đe dọa khẩn cấp nhất đối với sức khỏe của chúng ta. Luôn nhớ rằng:

1. Kháng kháng sinh không có nghĩa là cơ thể trở nên kháng kháng sinh; điều này có nghĩa là vi khuẩn đã trở nên kháng lại với kháng sinh được thiết kế để tiêu diệt chúng.
2. Khi vi khuẩn trở nên kháng thuốc, kháng sinh không thể tiêu diệt chúng, và vi khuẩn nhân lên nhiều lần.
3. Một số vi khuẩn kháng thuốc có thể khó điều trị hơn và có thể lây lan đến những người khác.

**Mỗi năm ở Hoa Kỳ ít nhất 2 triệu người bị nhiễm vi khuẩn kháng kháng sinh. Kết quả là ít nhất 23.000 người chết.**



## Cách dùng kháng sinh đúng là gì?

**Nếu cần kháng sinh, hãy dùng thuốc đúng như đã được kê.**

Việc cải tiến cách các chuyên gia y tế kê đơn kháng sinh, và cách chúng ta dùng kháng sinh, giờ đây giúp chúng ta duy trì sức khỏe, giúp chống lại tình trạng kháng kháng sinh, và đảm bảo rằng những loại thuốc cứu sinh mạng này sẽ khả dụng cho các thế hệ tương lai.

Nói chuyện với bác sĩ của bạn nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về kháng sinh, hoặc bạn gặp phải bất kỳ tác dụng phụ nào, đặc biệt là tiêu chảy, vì đó có thể là nhiễm trùng *Clostridium difficile* (còn gọi là *C. difficile* hoặc *C. diff*) cần phải điều trị. *C. diff* có thể dẫn đến thương tổn đại tràng nghiêm trọng và tử vong.

## Có những tác dụng phụ gì?

Các tác dụng phụ phổ biến xảy ra từ các vấn đề sức khỏe nhẹ cho đến nghiêm trọng và có thể bao gồm:

- Phát ban
- Chóng mặt
- Buồn nôn
- Tiêu chảy
- Nhiễm trùng men

Các tác dụng phụ nghiêm trọng hơn có thể bao gồm:

- Nhiễm trùng *Clostridium difficile*
- Phản ứng dị ứng nghiêm trọng đe dọa đến tính mạng

Để tìm hiểu thêm về việc kê đơn và sử dụng kháng sinh, truy cập [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).



# Kháng sinh không phải bao giờ cũng là câu trả lời.



**CÓ Ý THỨC  
VỀ KHÁNG  
SINH**

SỬ DỤNG THÔNG MINH, CHĂM SÓC TỐT NHẤT



## Tại sao Có ý thức về kháng sinh lại có ý nghĩa quan trọng?

Kháng sinh cứu sinh mạng. Khi một bệnh nhân cần kháng sinh, những lợi ích của kháng sinh vượt trội so với những rủi ro của tác dụng phụ hoặc kháng sinh.

**Khi không cần kháng sinh, chúng sẽ không giúp ích cho bạn, và tác dụng phụ vẫn có thể làm hại bạn.** Các phản ứng từ kháng sinh gây ra 1 trên 5 các ca cấp cứu liên quan đến thuốc.

**Ở trẻ em, phản ứng từ kháng sinh là nguyên nhân phổ biến nhất của các ca cấp cứu liên quan đến thuốc.**

## Kháng sinh điều trị bệnh gì?

**Kháng sinh chỉ cần để điều trị một số nhiễm trùng do vi khuẩn.** Kháng sinh là công cụ quan trọng để điều trị các loại nhiễm trùng thông thường, ví dụ như viêm phổi, và cho các căn bệnh đe dọa đến tính mạng bao gồm nhiễm trùng huyết, phản ứng cực đoan của cơ thể đối với nhiễm trùng.

## Kháng sinh không điều trị bệnh gì?

**Kháng sinh không hiệu quả đối với các virus,** ví dụ cảm lạnh và cúm, hoặc sổ mũi, thậm chí là nước nhày đặc, vàng hoặc xanh lá. Kháng sinh cũng sẽ không hiệu quả đối với một số nhiễm trùng vi khuẩn thông thường bao gồm hầu hết các trường hợp viêm phế quản, nhiều trường hợp nhiễm trùng xoang, và một số trường hợp nhiễm trùng tai.

## Tôi có thể giữ gìn sức khỏe như thế nào?

Bạn có thể giữ gìn sức khỏe và giữ cho những người khác khỏe mạnh bằng cách:

- Vệ sinh tay
- Che miệng khi ho
- Ở nhà khi bị ốm
- Dùng kháng sinh được khuyến nghị, ví dụ cho cảm cúm

Nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá về các bước bạn có thể tiến hành để ngăn ngừa nhiễm trùng.

