

# آشنائی با زیکا.

پشه های ناقل زیکا در بخش هایی از آمریکای جنوبی و مرکزی، حوزه کارائیب، مکزیک، و قسمت هایی از آسیا و آمریکا وجود دارند.



خانم های باردار، خانم هایی که احتمال باردار شدن آنها وجود دارد و شرکای جنسی آنها باید از سفر کردن به جاهانی که زیکا در آنها شایع است خودداری کنند.

اگر حتماً لازم است به این مناطق سفر کنید...

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید.	
پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشید تا از نیش پشه ها در امان باشید.	
در اتاق های توری دار و یا مجهز به تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.	

پس از بازگشت...

تا 14 روز بعد از سفر علائم بیماری را کنترل کرده و به استفاده از اسپری ضد پشه ادامه دهید.	
اگر دچار تب، درد مفاصل یا عضلات، قرمزی پوست یا چشم شدید، با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی صحبت کنید.	
اگر باردار هستید، حتی اگر علامتی ندارید باید با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی با وی صحبت کنید.	

Revised 01/03/2017

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا یافتن خدمات پزشکی یا اجتماعی با 1-1-2 تماس بگیرید



# آشنائی با زیکا.

پشه های ناقل زیکا در بخش هایی از آمریکای جنوبی و مرکزی، حوزه کارائیب، مکزیک، و قسمت هایی از آسیا و آمریکا وجود دارند.



خانم های باردار، خانم هایی که احتمال باردار شدن آنها وجود دارد و شرکای جنسی آنها باید از سفر کردن به جاهانی که زیکا در آنها شایع است خودداری کنند.

اگر حتماً لازم است به این مناطق سفر کنید...

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید.	
پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشید تا از نیش پشه ها در امان باشید.	
در اتاق های توری دار و یا مجهز به تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.	

پس از بازگشت...

تا 14 روز بعد از سفر علائم بیماری را کنترل کرده و به استفاده از اسپری ضد پشه ادامه دهید.	
اگر دچار تب، درد مفاصل یا عضلات، قرمزی پوست یا چشم شدید، با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی صحبت کنید.	
اگر باردار هستید، حتی اگر علامتی ندارید باید با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی با وی صحبت کنید.	

Revised 01/03/2017

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا یافتن خدمات پزشکی یا اجتماعی با 1-1-2 تماس بگیرید



# آشنائی با زیکا.

پشه های ناقل زیکا در بخش هایی از آمریکای جنوبی و مرکزی، حوزه کارائیب، مکزیک، و قسمت هایی از آسیا و آمریکا وجود دارند.



خانم های باردار، خانم هایی که احتمال باردار شدن آنها وجود دارد و شرکای جنسی آنها باید از سفر کردن به جاهانی که زیکا در آنها شایع است خودداری کنند.

اگر حتماً لازم است به این مناطق سفر کنید...

موقعی که در فضای آزاد هستید از اسپری ضد پشه مورد تأیید سازمان حفاظت از محیط زیست (EPA) استفاده کنید.	
پیراهن آستین بلند و شلوار بلند بپوشید تا از نیش پشه ها در امان باشید.	
در اتاق های توری دار و یا مجهز به تهویه مطبوع بمانید یا بخوابید.	

پس از بازگشت...

تا 14 روز بعد از سفر علائم بیماری را کنترل کرده و به استفاده از اسپری ضد پشه ادامه دهید.	
اگر دچار تب، درد مفاصل یا عضلات، قرمزی پوست یا چشم شدید، با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود با وی صحبت کنید.	
اگر باردار هستید، حتی اگر علامتی ندارید باید با پزشک خود تماس گرفته و درباره سفر خود، یا سفر شریک زندگی با وی صحبت کنید.	

Revised 01/03/2017

جهت کسب اطلاعات بیشتر یا یافتن خدمات پزشکی یا اجتماعی با 1-1-2 تماس بگیرید






# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1






# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1






# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.




**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

