



LEARN TO MASSAGE YOUR BABY

Infant Massage

This is a wonderful way to experience the way your baby communicates with you. With nurturing touch, you and your baby may feel more relaxed. Research shows that babies who are massaged:

- May sleep deeper and longer
- Spend more quiet time and alert for learning
- Increase bonding and attachments with their parents
- Improves elimination

Reserve your spot!

RSVP at (562) 775-6104

Fridays

Five Class Series:
August 8th, 15th, 22nd, 29th
September 5th

Time: 10:00am to 11:00am

**Whittier Wellness
Community**

7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602

Best for babies between 6
weeks old and pre-crawling!

Families who complete the 5-
week series will receive a gift
card.

Sponsored by:
Wellnest

www.wellnestla.org
323-373-2400



APRENDE A MASAJEAR A TU BEBÉ

Masaje Infantil

Esta es una manera maravillosa de experimentar la forma en que su bebé se comunica con usted. Con el tacto cariñoso, usted y su bebé pueden sentirse más relajados. Las investigaciones demuestran que los bebés que reciben masajes:

- Puede dormir más profundamente y por más tiempo
- Dedique más tiempo a la tranquilidad y esté alerta para aprender
- Aumentar el vínculo y los vínculos con sus padres.
- Mejora la eliminación

¡Reserva tu plaza!

Confirme su asistencia al (562) 775-6104

Martes

Cinco clases:
Agosto 8, 15, 22, 29
Septiembre 5

Hora: 10:00am to 11:00am

**Whittier Wellness
Community**

7643 S. Painter Ave
Whittier, CA 90602

¡Lo mejor para bebés entre
las 6 semanas de edad y
antes de gatear!

Las familias que
completan la serie de 5
semanas recibirán una
tarjeta de regalo.

Patrocinado por:
Wellnest

www.wellnestla.org
323-373-2400