



莫讓你的孩子沒 有一個固定牙醫：

- ★ 向保險公司索取一份牙醫名單。持有醫療卡者可致電醫療卡牙科部 1-800-322-6384
- ★ 致電當地縣衛生署兒童健康及殘障預防計劃
- ★ 致電加洲牙科協會
1-800-CDA-SMILE(232-7645)
- ★ 詢問朋友、家人、同事有關他們的牙醫 服務
- ★ 在選擇一個固定牙醫前應該致電或參觀牙醫的診所並與職員傾談



每一位孩子需要
一個固定牙醫





甚麼是固定牙醫？

固定牙醫是定期為
孩子檢查牙齒

甚麼是最適當的時候為孩子選擇
一個固定牙醫診所？

最理想是孩子大約一歲時
如果錯過則應及早辦理

你的孩子為何需要一位固定牙醫

- 幫助孩子培養保健牙齒的良好習慣
- 牙醫診所的職員會了解你孩子的牙齒狀況及有他/她的牙齒記錄
- 可以得到牙齒防蛀劑治療、氟化物治療及如何防止蛀牙的有效建議
- 可及早發現牙齒問題，預防牙痛或其他更嚴重的牙科問題
- 若有牙科緊急情況時可直接致電牙醫診所

孩子見固定牙醫時的提示：

- 提早十五分鐘到達診所。見牙醫前先幫助孩子刷牙及用牙線清潔牙齒
- 保持所有預約時間；如有需要請在兩天前致電牙醫改期
- 幫助孩子保持樂觀。請避免使用"痛""疼痛"或"打針"等字
- 在牙醫辦公室裡保持孩子鎮定及安靜
- 詢問有關孩子的口腔健康及療程需要