



Los fundamentos de PEP (profilaxis posexposición)

1. ¿Qué es PEP?

- PEP es un medicamento de emergencia que puede prevenir la infección por VIH después de una posible exposición al VIH. Es mejor comenzar lo antes posible, generalmente dentro de las 36 horas, pero no después de las 72 horas.
- PEP evita que la exposición al VIH se convierta en una infección por VIH.
- Para prevenir el VIH, tome la PEP según lo prescrito durante **30 días**.

2. Instrucciones de medicación

- Hay 30 pastillas de Tenofovir/Emtricitabina en un frasco y 60 pastillas de Raltegravir.
- Tome Tenofovir/Emtricitabine una vez al día y Raltegravir dos veces al día durante 30 días.
- Guarde el frasco a temperatura ambiente (no en el refrigerador ni en el automóvil caliente).
- Este medicamento puede tomarse con o sin comida.
- Este medicamento se puede tomar si toma alcohol o usa drogas.
- No comparta su medicamento con otras personas.

3. Tome ambas píldoras según lo prescrito durante 30 días

- Solo los estudios de dosis diarias han demostrado que la PEP es eficaz. Las personas que usan PEP de manera más constante tienen más probabilidades de prevenir la infección por VIH.
- **No** tenemos evidencia de que tomar más de la cantidad prescrita por día brinde protección adicional. De hecho, tomar demasiados puede ser perjudicial para su salud o hacer que se sienta mal.

4. Entrar en una rutina

- Muchas personas les resulta útil tomar las píldoras a la misma hora que otras actividades que hacen habitualmente todos los días (por ejemplo, desayunar, lavarse los dientes).
- Recordatorios (como alarmas o ver el frasco en algún lugar al que mires todos los días) también pueden ayudar.
- Hay pastilleros disponibles si desea probar uno.
- Cuando se interrumpen las rutinas (por ejemplo, pasar la noche fuera, irse de vacaciones, saltarse las comidas), considere llevar pastillas adicionales.

5. A veces, se omiten las dosis

- Las personas a veces olvidan u omiten dosis. No es poco común.
- Si olvida una dosis, tómela cuando se acuerde. Por ejemplo:
 - *Si normalmente lo toma por la mañana, pero se da cuenta de que lo olvidó por la noche, puede tomar 1 pastilla y continuar con su horario habitual al día siguiente.*

6. Efectos secundarios potenciales

- Algunas personas pueden tener efectos secundarios al comenzar a tomar estos medicamentos. Puede incluir gases, distensión abdominal, heces más blandas / frecuentes o náuseas.
- Estos síntomas suelen ser leves y desaparecen después de una semana de tomar PEP.
- Maneras de tratar los síntomas relacionados con el estómago:
 - Toma las pastillas con comida.
- Llame a la clínica si tiene efectos secundarios (vea el número de teléfono al final del folleto). Podemos ayudar.

7. Hablar de PEP con otros

- A veces, a las personas les resulta útil decirles a sus amigos o familiares que están tomando PEP (puede ayudar a apoyar la toma de medicamentos).
- Piense detenidamente a quién podría querer decirle que está tomando PEP (quiere que sea alguien que lo apoye).
- Es tu decisión. No debe sentirse presionado a decírselo a nadie.

8. Deteniendo PEP

- No interrumpa la PEP a menos que la clínica le llame y le indique que deje de tomar los medicamentos. Dejar de tomarlos antes de terminar los medicamentos aumenta **en gran medida el riesgo** de contraer la infección por el VIH.
- Si tiene efectos secundarios insoportables, llame a la clínica para informarnos o vaya a la sala de emergencias si sus síntomas se sienten potencialmente mortales.

Continúa en el reverso





Los fundamentos de PEP (profilaxis posexposición)

9. Después de completar PEP

- Una vez que haya terminado los 30 días de PEP, regresará a la clínica para que le vuelvan a hacer la prueba del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Haga todo lo posible por regresar a su cita.
- También tendrá que regresar a la clínica en 3 meses y en 6 meses para repetir la prueba del VIH.

10. Considere la PrEP

- Una vez que haya completado la PEP, considere profilaxis preexposición (PrEP).
- PrEP es el uso de medicamentos para prevenir la infección por VIH ANTES de una exposición al VIH. Se ha demostrado que reduce el riesgo de infección por VIH hasta en un 99%.

Preguntas o Preocupaciones

Llame durante el horario laboral si tiene alguna pregunta o inquietud, o si se le acabarán las pastillas antes de su próxima visita. Si tiene una emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias del hospital.

Recursos Adicionales

- www.es.getprepla.com
- www.publichealth.lacounty.gov/dhsp/PEP-PrEP
- www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep
- www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep

Tenga en cuenta que este documento es para personas que acceden a PEP en cualquiera de las Clínicas de ETS del Departamento de Público del Condado de Los Ángeles. Si accede a PEP en otros lugares, el medicamento y las instrucciones pueden ser diferentes. Asegúrese de consultar con su proveedor de atención médica.

