

Оспа обезьян

1. Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – это редкое заболевание, вызываемое заражением вирусом оспы обезьян. Как правило, она не встречается в США. Тем не менее, в последнее время в некоторых странах, в которых обычно не бывает оспы обезьян, включая округ Лос-Анджелес, были зарегистрированы многочисленные случаи оспы обезьян.

2. Как передается оспа обезьян?

Оспа обезьян передается в тот момент, когда человек вступает в контакт с животным или человеком, зараженным вирусом. Она может передаваться через контакт с физиологическими жидкостями и инфекционными язвами, вещами, загрязненными жидкостями или язвами (одеждой, постельным бельем и т.д.), при половом контакте или через респираторные мелкие капли после длительного контакта лицом к лицу. Передача вируса может происходить во время полового акта через телесный и другой интимный контакт.

3. Каковы симптомы оспы обезьян?

Ранние симптомы могут включать в себя высокую температуру, дискомфорт (чувство общего недомогания), головную боль, опухшие лимфатические узлы и иногда кашель или боль в горле. Другие симптомы включают в себя боль в мышцах, боль в спине, озноб и упадок сил, после чего возникает сыпь, которая, как правило, сначала появляется на лице и затем распространяется на другие части тела. Болезнь может длиться от двух до четырех недель. У некоторых людей наблюдаются сыпь и опухшие лимфатические узлы или только сыпь, которая может возникать на половых органах.

4. Как лечиться от оспы обезьян?

В настоящее время не существует конкретного метода лечения вируса оспы обезьян. Для облегчения симптомов болезни могут быть использованы лекарственные препараты. В некоторых случаях, для профилактики заболевания при высоком риске заражения после контакта с вирусом, может вводиться вакцина.

5. Как защитить себя от оспы обезьян?

Чтобы защитить себя от заражения оспой обезьян:

- Избегайте контакта с вещами, например, постельным бельем и одеждой, к которым прикасались больное животное или человек, зараженный этим вирусом
- Избегайте контакта с людьми, которые заражены или могут быть заражены этим вирусом
- Избегайте контакта с животными, которые могут быть заражены вирусом (например, больными животными или животными, которые были найдены мертвыми)
- Мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство на спиртовой основе после контакта с зараженными животными или людьми.

Конкретного проверенного метода лечения этого вируса не существует, но для облегчения симптомов болезни могут быть использованы лекарственные препараты. В определенных обстоятельствах, для профилактики оспы обезьян у людей, в зависимости от уровня воздействия на них этого вируса, может вводиться вакцина.

6. Какова ситуация с оспой обезьян сейчас?

В настоящее время наблюдается международная вспышка вируса, не связанная с животными или поездками в районы, где эта болезнь является более распространенной. Случаи заражения были зарегистрированы в нескольких районах США, включая штат Калифорния. Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес следит за ситуацией и оповещает медицинские учреждения. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) отслеживают очаги заражения. Для получения самой актуальной информации об оспе обезьян в округе Лос-Анджелес посетите веб-сайт ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/



Основная информация:

- Оспа обезьян не очень легко передается от человека к человеку.
- В настоящее время нет конкретного проверенного метода лечения для вируса оспы обезьян, но для облегчения симптомов болезни могут использоваться лекарства.
- Чтобы защитить себя от заражения оспой обезьян избегайте контакта с животными или людьми, которые могли быть заражены вирусом, избегайте контакта с вещами, к которым прикасались больное животное или человек, и поддерживайте тщательную гигиену рук после контакта с зараженными животными или людьми.

Где можно получить дополнительную информацию?

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Оспа обезьян
publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

Центры по контролю и профилактике заболеваний
Оспа обезьян
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

Оспа обезьян

7. Что делать, если я подозреваю у себя оспу обезьян?

Если вы считаете, что у вас есть признаки или симптомы оспы обезьян, свяжитесь со своим врачом.

8. Как сдать анализ на оспу обезьян?

Свяжитесь со своим врачом, если вы думаете, что вы заражены вирусом оспы обезьян. Позвоните по номеру 2-1-1, если у вас нет медицинской страховки или врача. Вы также можете посетить любую [Клинику сексуального здоровья Департамента общественного здравоохранения](#).