

# Оспа обезьян

## 1. Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – это редкое заболевание, вызываемое заражением вирусом оспы обезьян. Как правило, она не встречается в США. Тем не менее, в последнее время в некоторых странах, в которых обычно не бывает оспы обезьян, включая округ Лос-Анджелес, были зарегистрированы многочисленные случаи оспы обезьян.

## 2. Как передается оспа обезьян?

Оспа обезьян передается в тот момент, когда человек вступает в контакт с животным или человеком, зараженным вирусом. Она может передаваться через контакт с физиологическими жидкостями и инфекционными язвами, вещами, загрязненными жидкостями или язвами (одеждой, постельным бельем и т.д.), при половом контакте или через респираторные мелкие капли после длительного контакта лицом к лицу. Передача вируса может происходить во время полового акта через телесный и другой интимный контакт.

## 3. Каковы симптомы оспы обезьян?

Ранние симптомы могут включать в себя высокую температуру, дискомфорт (чувство общего недомогания), головную боль, опухшие лимфатические узлы и иногда кашель или боль в горле. Другие симптомы включают в себя боль в мышцах, боль в спине, озноб и упадок сил, после чего возникает сыпь, которая, как правило, сначала появляется на лице и затем распространяется на другие части тела. Болезнь может длиться от двух до четырех недель. У некоторых людей наблюдаются сыпь и опухшие лимфатические узлы или только сыпь, которая может возникать на половых органах.

## 4. Как лечиться от оспы обезьян?

В настоящее время не существует конкретного метода лечения вируса оспы обезьян. Для облегчения симптомов болезни могут быть использованы лекарственные препараты. В некоторых случаях, для профилактики заболевания при высоком риске заражения после контакта с вирусом, может вводиться вакцина.

## 5. Как защитить себя от оспы обезьян?

Чтобы защитить себя от заражения оспой обезьян:

- Избегайте контакта с вещами, например, постельным бельем и одеждой, к которым прикасались больное животное или человек, зараженный этим вирусом
- Избегайте контакта с людьми, которые заражены или могут быть заражены этим вирусом
- Избегайте контакта с животными, которые могут быть заражены вирусом (например, больными животными или животными, которые были найдены мертвыми)
- Мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство на спиртовой основе после контакта с зараженными животными или людьми.

Конкретного проверенного метода лечения этого вируса не существует, но для облегчения симптомов болезни могут быть использованы лекарственные препараты. В определенных обстоятельствах, для профилактики оспы обезьян у людей, в зависимости от уровня воздействия на них этого вируса, может вводиться вакцина.

## 6. Какова ситуация с оспой обезьян сейчас?

В настоящее время наблюдается международная вспышка вируса, не связанная с животными или поездками в районы, где эта болезнь является более распространенной. Случаи заражения были зарегистрированы в нескольких районах США, включая штат Калифорния. Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес следит за ситуацией и оповещает медицинские учреждения. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) отслеживают очаги заражения. Для получения самой актуальной информации об оспе обезьян в округе Лос-Анджелес посетите веб-сайт [ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/](http://ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/)



### Основная информация:

- Оспа обезьян не очень легко передается от человека к человеку.
- В настоящее время нет конкретного проверенного метода лечения для вируса оспы обезьян, но для облегчения симптомов болезни могут использоваться лекарства.
- Чтобы защитить себя от заражения оспой обезьян избегайте контакта с животными или людьми, которые могли быть заражены вирусом, избегайте контакта с вещами, к которым прикасались больное животное или человек, и поддерживайте тщательную гигиену рук после контакта с зараженными животными или людьми.

### Где можно получить дополнительную информацию?

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес  
Оспа обезьян  
[publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm](http://publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm)

Центры по контролю и профилактике заболеваний  
Оспа обезьян  
[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

## Оспа обезьян

### 7. Что делать, если я подозреваю у себя оспу обезьян?

Если вы считаете, что у вас есть признаки или симптомы оспы обезьян, свяжитесь со своим врачом.

### 8. Как сдать анализ на оспу обезьян?

Свяжитесь со своим врачом, если вы думаете, что вы заражены вирусом оспы обезьян. Позвоните по номеру 2-1-1, если у вас нет медицинской страховки или врача. Вы также можете посетить любую [Клинику сексуального здоровья Департамента общественного здравоохранения](#).