

¿Dónde puedo hacerme la prueba de ETS?

El Departamento de Salud Pública del Condado de los Ángeles cuenta con centros de salud que brindan servicios gratuitos y de bajo costo a aquellos que no tienen seguro o un proveedor de atención médica regular.

East Los Angeles

Whittier Public Health Center
7643 S. Painter Avenue Whittier, CA 90602
(562) 464-5350

Area Metropolitana de Los Angeles

Centro de Salud Pública
241 N. Figueroa Street
Los Angeles, CA 90012
(213) 288-8204

Northeast Los Angeles

Glendale Public Health Center
501 N. Glendale Avenue, Rm 119
Glendale, CA 91206
(818) 291-8903

San Fernando Valley*

Pacoima Public Health Center
13300 Van Nuys Boulevard
Pacoima, CA 90059
(818) 896-1903

San Gabriel Valley*

Monrovia Public Health Center
330 W. Maple Ave
Monrovia, CA 91016
(626) 256-1600

**Solo servicios de detección*

(Continúa) →

South Los Angeles

Martin Luther King, Jr.
Center for Public Health
11833 South Wilmington Avenue
Los Angeles, CA 90059
(323) 568-8100

TakeMeHome.org

Puedes pedir una prueba casera gratuita de VIH que se te enviará por correo en un paquete discreto en TakeMeHome.org.

DonThinkKnow.org

Para personas con vagina de entre 25 y 44 años, ordena pruebas gratis de chlamydia y gonorrhea que se te enviarán por correo en paquetes discretos hasta tu casa.

Sitio web: www.GetProtectedLA.com
Línea directa de ETD: 1-800-758-0880
Recurso Clínica para Jóvenes: pocketguidela.org
Clínicas de ETS: publichealth.lacounty.gov/dhsp/STDclinics.htm

Encuentre una clínica →



ETS





Verdades

La salud sexual está en sus manos.



¿Qué son Enfermedades Transmitidas Sexualmente (ETS)?

ETS (Enfermedades Transmitidas Sexualmente) son enfermedades que se pueden pasar durante las relaciones sexuales. Usted puede adquirir una ETS al tener sexo vaginal, oral o anal con alguien que tiene una ETS. Algunas ETS están asociadas con el VIH. Las personas que contraen sífilis y gonorrea pueden tener más probabilidades de tener o adquirir el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

	<ul style="list-style-type: none">• Son más comunes de lo que la gente piensa. 1 en cada 2 personas contraerán una ETS a la edad de 25 años.
	<ul style="list-style-type: none">• Muchas personas con ETS no muestran síntomas. No se sabe si alguien tiene una ETS al verlos solamente. ETS se pueden contagiar, aunque no haya síntomas.
	<ul style="list-style-type: none">• Si no se tratan, las ETS pueden provocar problemas de salud graves tanto para usted como para su bebé si está embarazada. O puede que tampoco quede embarazada.
	<ul style="list-style-type: none">• La mayoría de ETS pueden ser curadas con medicina apropiada. Algunas ETS no son curables, pero hay tratamiento disponible.

¿Cuáles son los síntomas de infección?

El síntoma más común es absolutamente nada. Si presenta síntomas, pueden incluir:

- **Desecho (flujo o goteo).** Los hombres pueden tener un goteo blanco, amarillo o verde saliendo del pene. Las mujeres pueden tener un desecho, cambio de color o mal olor en el flujo vaginal. Un desecho del ano también puede ser síntoma de una ETS.
- **Llagas y granos.** Llagas, granos, ampollas o salpullido en o cerca del pene, la vagina, el ano o la boca pueden ser causados por una ETS. Llagas pueden ser síntoma de herpes o sífilis. Granos color piel pueden ser verrugas genitales.
- **Comezón y ardor.** Mucha comezón alrededor del pene, la vagina o en otras áreas pueden ser síntoma de piojos. Comezón alrededor de la vagina puede ser síntoma de vaginitis. Puede arder o doler al orinar si tiene una ETS.
- **Salpullido.** La sarna puede causar comezón por todo el cuerpo. Salpullido también puede ser síntoma de sífilis o VIH.
- **Dolor en la parte inferior del abdomen.** Si las mujeres tienen dolor en la parte inferior del abdomen, fiebre, sangrando entre periodos menstruales, o dolor durante las relaciones sexuales, éstos pueden ser síntomas de Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP o PID).

¿Cómo puedo protegerme contra las ETS?

- **Usando condones del látex si tiene relaciones sexuales, es la mejor manera de protegerse contra las ETS.** Aprenda a usarlos correctamente. Recuerde, sin embargo, que algunas ETS pueden ser transmitidas, aunque la pareja esté usando condón.
- **Limite el número de sus parejas.** Entre más parejas sexuales tenga, más es el riesgo de contraer una ETS. La manera más segura de prevenir infecciones es no tener relaciones.
- **Hable con sus parejas** acerca de condones y el estado de su salud antes de tener relaciones.
- **Busque síntomas.** Antes de tener relaciones, hable con su pareja acerca de las ETS. Revítese usted y a su pareja para buscar síntomas comunes de enfermedades transmitidas sexualmente. No tenga relaciones si usted o su pareja tienen algún síntoma.
- **Hágase exámenes regularmente.** Puede tener una ETS sin manifestar síntomas. Hágase un examen cada seis meses si cambia de pareja, si tiene relaciones con más de una persona, o si piensa que tal vez su pareja puede estar teniendo relaciones con otras personas. ¡Pídale a su pareja que se haga un examen también!
- **Hable con su médico** y averigüe si tratamiento profiláctico de preexposición (PrEP) es una buena opción para prevenir la infección por VIH. Si tiene una ETS, su médico puede darle medicamento para su pareja llamado Terapia de Pareja Entregada por el Paciente (PDPT).