

## ¿Qué es un examen de bienestar del adolescente?

Es un examen que se realiza cuando está saludable. Este examen le ayuda a mantenerse saludable al prevenir o detectar y solucionar los problemas a tiempo. Esto le ayuda a sentirse bien e incluso le ayuda a aprender.

### Un examen de bienestar del adolescente incluye tres cosas:

1. Un historial médico
2. Un examen físico
3. Vacunas y pruebas



## ¿Qué puede hacer para prepararse para el examen de bienestar del adolescente?

1. Lleve una lista de las preguntas que le gustaría hacer al(a) doctor(a) o al enfermero(a) con práctica médica.
2. Solicite una copia de los resultados de sus exámenes y que le expliquen lo que significan.
3. Lleve libros, música u otras cosas para entretenerse mientras espera.
4. Lleve consigo su carné de vacunación (inyecciones).

### Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Programa de Prevención de Salud y Discapacidad en los Niños(as) (Child Health and Disability Prevention Program)

Teléfono: (800) 993-2437

Sitio web:

[www.publichealth.lacounty.gov/cms/CHDP.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/cms/CHDP.htm)



# Examen de bienestar para adolescentes entre 13 y 19 años de edad

## Que debe esperar



## ¿Qué encontrará en este folleto?

Este folleto le ayudará a entender lo que el(la) doctor(a) o el(la) enfermero(a) con práctica médica hará y buscará durante el examen de bienestar del adolescente.

## Historial médico

El(la) doctor(a) o enfermero(a) con práctica médica puede comenzar el examen haciéndole algunas preguntas que le ayudarán a satisfacer sus necesidades de salud de la mejor forma. Es posible que le hagan preguntas sobre estos temas:

- sus enfermedades anteriores
- su dieta
- su escuela
- sus intereses y amigos(as)
- problemas de salud en su familia
- si usted o alguien en su casa fuma

Usted puede hacer preguntas en cualquier momento durante la consulta.



## Examen físico

Después de completar el historial médico, el(la) doctor(a) comenzará con el examen físico. El examen físico consta de varias partes:

### Crecimiento y desarrollo

Esta parte ayuda a ver si está creciendo adecuadamente. Tomarán su peso y sus medidas. También evaluarán su piel. Su cuerpo está pasando por muchos cambios. Es bueno hacerse revisiones médicas antes de ir de campamento o empezar a practicar algún deporte.

### Cuerpo completo

Durante esta parte se revisan diferentes partes del cuerpo. El(la) doctor(a) escuchará sus latidos y respiración. También sentirá el estómago y revisará el área de los genitales.

### Visión

Durante esta parte se revisa qué tan bien puede ver. El(la) doctor(a) revisará qué tan bien puede seguir un objeto con los ojos y cómo éstos responden. Estas pruebas indicarán si necesita usar lentes.

### Audición

Durante esta parte se revisa que no existan infecciones en los oídos ni pérdida auditiva.

### Dental

Durante esta parte se revisan las amígdalas, los dientes y las encías del adolescente.

Consulte al(a) dentista dos veces al año. Reduzca el consumo de refrescos y dulces.

## Vacunas y pruebas

Después del examen físico, es hora de las vacunas (inyecciones) y otras pruebas. Las vacunas que debe recibir dependen de su edad. Pregunte al(a) doctor(a) cuáles son las vacunas adecuadas para usted. Hágale saber si existe alguna vacuna que no haya recibido para que se la ponga en ese momento.

Con base en el examen físico, es posible que su doctor(a) también quiera realizar otras pruebas, las cuales incluyen:

- Prueba de presión arterial
- Prueba cutánea para tuberculosis (TB)
- Muestra de orina o prueba de sangre con una lanceta para detectar diabetes
- Prueba de sangre para anemia
- Muestra de orina para infecciones en las vías urinarias
- Pruebas de Papanicolau, pélvicas o de enfermedades de transmisión sexual (ETS), en caso de que sea sexualmente activo(a)

Recuerde, puede hacer preguntas en cualquier momento durante la consulta. Puede preguntar sobre cualquier cosa, como la razón por la que deben realizarse las pruebas, el significado de los resultados de las pruebas y cuándo debe regresar a consulta.