

# Cambio Climático

## 1. ¿Qué causa el cambio climático?

Nuestro planeta está compuesto por la atmósfera, capas de gases sujetas por la gravedad. Algunos gases son conocidos como gases de efecto invernadero porque atrapan calor en la atmósfera. Estos gases son necesarios para mantener la tierra a temperatura adecuada. Ciertas actividades como conducir un coche y usar mucha electricidad, liberan más gases de efecto invernadero. Más gases de efecto invernadero atrapan más calor. Esto hace que la tierra se caliente, también conocido como calentamiento global.

## 2. ¿Cuál es la diferencia entre cambio climático y el calentamiento global?

*Calentamiento global* es el aumento de la temperatura de la superficie de la tierra debido a la creación de gases de efecto invernadero causado por los humanos. El *cambio climático* se describe como todos los cambios en nuestro clima que son causadas por el calentamiento de la tierra.

## 3. ¿Cuál es la diferencia entre tiempo y clima?

El tiempo es a corto plazo (lo que ocurrirá en los próximos días o semanas). El clima es a largo plazo (lo que ocurrirá durante años, décadas o más).

## 4. ¿Por qué nos debería preocupar el cambio climático?

El clima está cambiando más rápido que nunca antes. Esto puede ser dañino para nuestra salud, economía y vidas cotidianas. Lo siguiente son algunos problemas causados por el cambio climático:

- Asma
- Más smog y el polen
- Problemas de salud mental por trauma
- Lesiones causadas por el clima extremo
- Olas de calor
- Incendios forestales
- Inundaciones
- Precios más altos de la carne, productos lácteos, y frutas y verduras

## 5. ¿Cómo puede sólo una persona hacer una diferencia cuando el cambio climático es un problema tan grande?

El cambio climático puede ser un gran problema, pero cada persona puede hacer la diferencia para reducir el cambio climático. Tome estos pasos para reducir el cambio climático, mejorar su salud, y ahorrar dinero.

1. Focos LED, por sus siglas en inglés
2. Haga menos basura
3. Use menos agua
4. Mantenga su hogar a la temperatura adecuada
5. Use la bicicleta y camine más
6. Maneje menos al trabajo
7. Compre alimentos que se cultiven cerca de su casa
8. Coma más verduras
9. Plante un árbol
10. Comparta estos consejos



### Puntos Clave

- El cambio climático es un término para describir los muchos cambios para nuestro clima causado por el calentamiento de la tierra.
- El cambio climático puede llevar a olas de calor, más smog e incendios forestales.
- Cambios extremos en el tiempo pueden conducir a problemas de salud como asma, deshidratación y lesiones.
- ¡Usted puede tomar medidas para reducir el cambio climático usando menos agua y tomando el transporte público!

### Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles  
[www.publichealth.lacounty.gov/eh/climatechange](http://www.publichealth.lacounty.gov/eh/climatechange)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
<http://www.cdc.gov/climateandhealth/>

Departamento de Obras Públicas  
[www.cleanla.com](http://www.cleanla.com)