

Pruebas de Detección

1. ¿Qué son las pruebas de detección?

Las pruebas de detección buscan enfermedades y otras condiciones de salud antes de que tenga síntomas. Estas pruebas ayudan a detectar una enfermedad o condición más temprano, cuando es más fácil de tratar. Las pruebas de detección también tienen riesgos. Es importante saber qué pruebas necesita y con qué frecuencia las necesita. Algunos ejemplos de pruebas de detección son para la diabetes, presión arterial alta, osteoporosis, cáncer de mama y colon.

2. ¿Qué pruebas de detección necesito?

No todo el mundo necesita cada prueba de detección. Las pruebas que se recomiendan para usted dependen de la enfermedad y de otros factores como edad, sexo, raza / etnia, antecedentes familiares, si está embarazada y comportamientos, como fumar o actividad sexual.

- Hable con su médico acerca de qué pruebas son las adecuadas para usted. Pregunte a qué edad debe empezar a hacerse la prueba de detección de cada enfermedad y a qué edad puede dejar de hacerlo.
- Tenga cuidado con las compañías que venden pruebas de detección a través de anuncios en los periódicos, folletos o internet. Algunas de estas pruebas pueden desperdiciar su dinero. Algunas veces también pueden causar daño. Hable con su médico antes de hacerse estos exámenes.

3. ¿Por dónde empiezo?

Comience visitando www.healthfinder.gov para averiguar qué pruebas podrían ser adecuadas para usted e imprima la información para compartir con su médico.

4. ¿Las pruebas de detección son gratuitas?

A menudo, lo son. Si tiene seguro de salud, la mayoría de las pruebas de detección son gratuitas. Consulte con su seguro.

5. Si no tengo un médico o seguro, ¿cómo puedo obtener las pruebas de detección que necesito?

2-1-1 es un recurso gratuito que puede ayudarlo a encontrar un seguro y servicios de salud gratuitos o de bajo costo. Los operadores de la línea directa hablan Español y otros idiomas. Llame a 2-1-1 o visite [el sitio web 211](#) para más información.

Puntos clave:

- Hable con su médico sobre las pruebas de detección que pueda necesitar.
- Muchas pruebas de detección están cubiertas por un seguro.

Para más información:

Health Care Consumer Protection Unit

PublicHealth.lacounty.gov/hccp

