

# Hepatitis B

## 1. ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado muy contagiosa (se transmite de persona a persona) causada por el virus (germen) de la hepatitis B.

- **Hepatitis B aguda:** una infección de corto plazo que se presenta dentro de los primeros 6 meses después de tener contacto con el virus. La infección aguda puede convertirse en una infección crónica, pero algunas personas logran eliminar el virus y volverse inmunes (no pueden infectarse otra vez).
- **Hepatitis B crónica:** una infección del virus de la hepatitis B que permanece en el cuerpo por vida. Con el tiempo, puede causar problemas de salud severos, como daño hepático, cáncer de hígado o la muerte.

## 2. ¿Cómo se propaga la hepatitis B?

La hepatitis B se propaga cuando la sangre, el semen u otros fluidos de una persona infectada entra al cuerpo de una persona que no está infectada. Se puede propagar al:

- nacer de una madre que tiene hepatitis B
- tener relaciones sexuales con una persona infectada
- compartir agujas, jeringas u otros materiales para inyectar drogas
- ser expuesto a sangre o a heridas abiertas de una persona infectada
- compartir rastrillos o cepillos de dientes con una persona infectada

## 3. ¿Quién está en riesgo de contraer hepatitis B?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis B, pero es posible que haya un riesgo mayor en:

- niños que nacieron de madres infectadas
- personas que tienen relaciones sexuales con una persona infectada
- personas que viajan a países donde la hepatitis B es frecuente
- pacientes que están en tratamiento de hemodiálisis (tratamiento para la insuficiencia renal)
- personas que se inyectan drogas
- hombres que tienen relaciones sexuales con hombres

## 4. ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Algunas personas no presentan síntomas y no requieren tratamiento. Si se presentan síntomas en una infección aguda, normalmente aparecen en los primeros 3 meses después de la exposición y pueden durar hasta 6 meses. Si se presentan síntomas en una infección de hepatitis B crónica, los síntomas pueden tardar años en desarrollarse y pueden indicar que existe una afección hepática avanzada. Algunos síntomas pueden ser:

- fiebre
- cansancio
- pérdida del apetito
- malestar estomacal
- vómito
- dolor estomacal
- orina (pipí) oscura
- heces de color gris
- dolor en las articulaciones
- piel y ojos amarillentos

## 5. ¿Cómo se trata la hepatitis B?

El tratamiento para la hepatitis B aguda incluye reposo, una nutrición adecuada, líquidos o supervisión estricta. Algunas personas pueden requerir hospitalización. Las personas con hepatitis B crónica deben ser evaluados frecuentemente.

## 6. ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es vacunándose. La vacuna de la hepatitis B consiste en una serie de 3 aplicaciones en un periodo de 6 meses. La vacuna es segura y efectiva. Llame al 2-1-1 para localizar un médico o clínica local.



### Quién debería hacerse la prueba:

- Mujeres embarazadas
- Parejas sexuales y personas que viven con alguien que tiene hepatitis B
- Personas que nacieron en regiones del mundo donde la hepatitis B es más frecuente
- Personas que tienen VIH, reciben quimioterapia o están en tratamiento de diálisis
- Personas que se inyectan drogas
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres

### Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de los Ángeles  
[http://publichealth.lacounty.gov/v/ip/DiseaseSpecific/Hepatitis\\_B.htm](http://publichealth.lacounty.gov/v/ip/DiseaseSpecific/Hepatitis_B.htm)

Departamento de Salud Pública de California  
<https://archive.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/HepatitisB.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés)

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.htm>

CDCP-ACDC-0100-02 (07/10/17)