

Hepatitis C

1. ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado muy contagiosa (se transmite de persona a persona) causada por el virus (germen) de la hepatitis C.

- **Hepatitis C aguda:** se refiere a los primeros meses después del contagio. La mayoría de las personas con una infección aguda no presentan síntomas, aunque algunos pueden padecer malestares severos que requieren hospitalización. Aproximadamente, 1 de cada 5 personas logra eliminar el virus durante los primeros 6 meses.
- **Hepatitis C crónica:** la mayoría de las personas no logran eliminar el virus y se produce una infección que permanece en el cuerpo por vida. Con el tiempo, puede causar problemas de salud severos, como afección hepática, insuficiencia hepática o incluso cáncer del hígado.

2. ¿Cómo se propaga la hepatitis C?

Habitualmente, la hepatitis C se propaga cuando la sangre de una persona infectada entra al cuerpo de una persona que no está infectada.

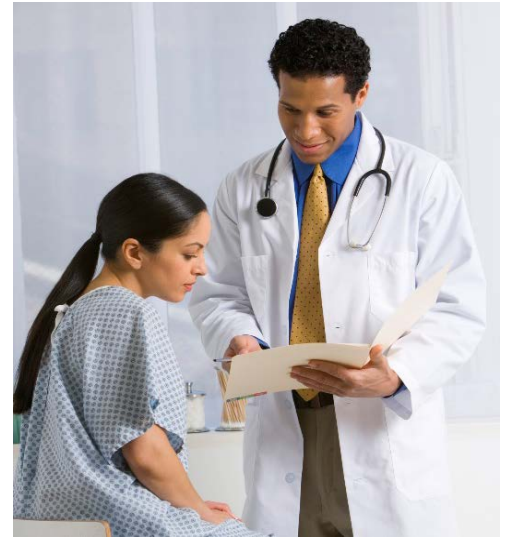
El virus se puede propagar de las siguientes formas:

- al compartir agujas, jeringas u otros materiales para inyectar drogas
- al realizar tatuajes o perforaciones corporales en establecimientos informales o con equipo no esterilizado
- al tener relaciones sexuales con una persona infectada
- al nacer de una madre con hepatitis C
- al compartir artículos del cuidado personal, como rastrillos o cepillos de dientes

3. ¿Quién está en riesgo de contraer la hepatitis C?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis C, pero es posible haya un riesgo mayor si:

- nació entre 1945 y 1965
- recibió sangre u órganos donados antes de 1992
- alguna vez se ha inyectado drogas con aguja o jeringa
- padece ciertas afecciones médicas, como la enfermedad renal o VIH
- ha tenido contacto sexual con una pareja infectada
- se ha hecho tatuajes o perforaciones en establecimientos informales o sin los permisos correspondientes



Puntos importantes

- La hepatitis C es una enfermedad del hígado contagiosa causada por el virus de la hepatitis C.
- La hepatitis C se puede propagar cuando la sangre de una persona infectada entra al cuerpo de una persona que no está infectada.
- No existe vacuna para la hepatitis C, pero se puede prevenir.
- Consulte a un médico sobre las pruebas y los tratamientos para la hepatitis C.

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepC.htm>

Departamento de Salud Pública de California
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/HepatitisC.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés)
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/index.htm>

Hepatitis C

4. ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

La mayoría de las personas infectadas con hepatitis C no presenta síntomas y no saben que están infectadas. Los síntomas de la hepatitis C aguda pueden manifestarse en cualquier momento entre 2 semanas a 6 meses después de la infección. Normalmente, los síntomas de la hepatitis C crónica tardan años en desarrollarse y a menudo indican que existe una afección hepática avanzada.

Algunos síntomas de la hepatitis C que se pueden presentar son:

- fiebre
- sensación de cansancio
- pérdida del apetito
- malestar estomacal
- vómito
- dolor estomacal
- orina (pipí) oscura
- heces de color gris
- dolor en las articulaciones
- piel y ojos amarillentos

5. ¿Cómo se trata la hepatitis C?

Hay medicamentos nuevos y muy eficaces en el tratamiento de la hepatitis C. Más de 9 de cada 10 personas que reciben tratamiento pueden curarse. Consulte a un médico si usted padece de hepatitis C o si quiere hacerse una prueba.

6. ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?

- No comparta ni reutilice agujas, jeringas u otros artículos para inyectar drogas, hormonas esteroides u otras sustancias.
- No comparta artículos personales como rastrillos, cortaúñas, cepillos de dientes o glucómetros.
- No obtenga tatuajes ni perforaciones en establecimientos informales o sin los permisos correspondientes.

¿Debo hacerme una prueba de detección de hepatitis C?

La única manera de saber si se tiene hepatitis C es con una prueba de sangre. La prueba se recomienda para ciertos grupos de personas, incluidas las que:

- nacieron entre 1945 y 1965
- recibieron sangre u órganos donados antes de 1992
- se han inyectado drogas, incluso una sola vez
- padecen ciertas condiciones médicas, como enfermedad hepática o VIH
- presentan resultados anormales en sus pruebas hepáticas
- han estado expuestas a la sangre de una persona infectada con hepatitis C
- están en tratamiento de hemodiálisis (tratamiento para la insuficiencia renal)
- nacieron de una madre con hepatitis C