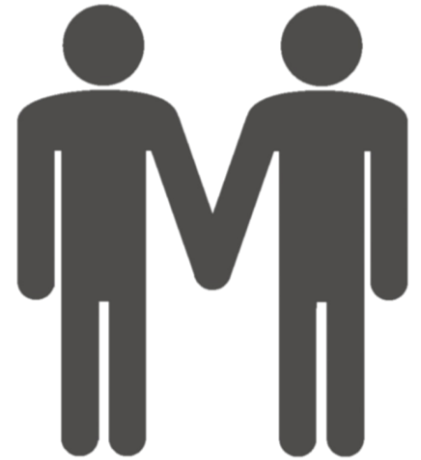


Bệnh Viêm Màng Não (Bệnh Viêm Màng Não Cầu Khuẩn) ở Đàn Ông Đồng Tính/Đàn Ông có Quan Hệ Tình Dục với Đàn Ông

Ai cần được Chủng Ngừa?

Dữ liệu gần đây của Quận LA cho thấy có nhiều trường hợp xảy ra hơn bình thường trong số đàn ông đồng tính/đàn ông có quan hệ tình dục với đàn ông (Men who have Sex with Man - MSM). Tờ thông tin này mô tả căn bệnh này, những người cần được chủng ngừa và địa điểm để được chủng ngừa.



1. Bệnh viêm màng não cầu khuẩn là gì?

Bệnh viêm màng não cầu khuẩn là một bệnh hiếm gặp nhưng nghiêm trọng.

Nó do vi khuẩn (vi trùng) gây ra. Nó có thể dẫn đến những vấn đề nghiêm trọng, như:

- Viêm màng não (sưng ở não và tủy sống)
- Điếc
- Tổn thương não
- Mất chi (cánh tay hay cẳng chân)
- Tử vong

2. Những triệu chứng của bệnh viêm màng não cầu khuẩn là gì?

Nó có thể bắt đầu với những triệu chứng giống như bệnh cúm (như cảm cúm) và cũng có thể gây ra những triệu chứng sau:

- Sốt cao
- Đau đầu
- Cứng Cổ
- Da mẩn đỏ
- Buồn nôn
- Nôn mửa
- Nhạy cảm với ánh sáng
- Lẫn lộn

3. Quý vị có thể phòng ngừa bệnh viêm màng não cầu khuẩn như thế nào?

Những thói quen lành mạnh sau đây giúp phòng ngừa nhiễm bệnh:

- Chủng ngừa là cách hiệu quả nhất để phòng ngừa căn bệnh này
- Tránh dùng chung các vật dụng làm lây lan nước bọt, như đồ gia dụng, thực phẩm, thức uống hay thuốc lá
- Hạn chế tiếp xúc gần với người bệnh.Zq*

4. Ai cần được chủng ngừa bệnh viêm màng não cầu khuẩn?

Sở Y Tế Công Cộng Quận LA đề nghị chủng ngừa bệnh viêm màng não cầu khuẩn đối với:

- Những người dương tính với HIV
- Những đàn ông đồng tính/MSM cho dù có dương tính với HIV hay có các yếu tố nguy cơ hay không

5. Nhóm Đàn Ông Đồng Tính/MSM được nêu trên cần nhận bao nhiêu liều chủng ngừa?

Ai cần được chủng ngừa?

Số liều

Đàn ông đồng tính/MSM dương tính với HIV mà chưa bao giờ được chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn

2 liều chủng ngừa (cách nhau khoảng 8 tuần hoặc lâu hơn)

Đàn ông đồng tính/MSM dương tính với HIV mà đã nhận 1 liều chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn khi còn là một đứa trẻ hay thanh thiếu niên	1 liều chủng ngừa bây giờ
Đàn ông đồng tính/MSM (cho dù có dương tính với HIV hay không) mà chưa bao giờ được chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn	1 liều chủng ngừa bây giờ
Đàn ông đồng tính/MSM (cho dù có dương tính với HIV hay không) mà đã được chủng ngừa một lần cách đây 5 năm hoặc lâu hơn	1 liều chủng ngừa bây giờ

6. Quý vị có thể được chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn ở đâu?

Quý vị có thể được chủng ngừa ở đâu?	Thông tin bổ sung
Bác sĩ riêng hay nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị	<p>Vui lòng đến bác sĩ thông thường của quý vị nếu quý vị...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Có bảo hiểm sức khỏe • Là người hội đủ điều kiện tham gia Chương Trình Ryan White dương tính với HIV <p>Chúng tôi đề nghị các chương trình bảo hiểm sức khỏe đài thọ các chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn cho hội viên.</p>
Nhà thuốc	<p>Chủng ngừa viêm màng não cầu khuẩn được cung cấp tại một số nhà thuốc. Gọi cho nhà thuốc của quý vị để kiểm tra xem...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Họ có chủng ngừa này hay không • Họ mở cửa và đóng cửa lúc mấy giờ • Ai có thể cần được chủng ngừa • Chi phí chủng ngừa <p>Những nhà thuốc mà có thể cung cấp chủng ngừa được đăng tại http://flushot.healthmap.org</p>
Các phòng khám thuộc Sở Y Tế (Department of Health Services - DHS) Quận Los Angeles	<p>Đàn Ông Đồng Tính/MSM mà không có bảo hiểm sức khỏe có thể đến bất cứ Trung Tâm Chăm Sóc Khẩn Cấp (Urgent Care Center - UCC) nào của DHS; có thể xem danh sách các địa điểm UCC và giờ làm việc tại www.dhs.lacounty.gov hoặc bằng cách gọi 211. Việc kiểm tra tài chính sẽ được thực hiện và có thể có phần chia sẻ chi phí tùy theo thu nhập. Những người nhận dịch vụ chăm sóc thông thường tại DHS có thể nhận chủng ngừa này từ nhà cung cấp thông thường của họ.</p>
Các phòng khám thuộc Sở Y Tế Công Cộng (Department of Public Health - DPH) Quận Los Angeles	<p>DPH tổ chức các phòng khám chủng ngừa miễn phí cho những người có thể có nguy cơ nhiễm bệnh viêm màng não cầu khuẩn. Ngày, giờ làm việc và địa điểm của các phòng khám được đăng tại http://publichealth.lacounty.gov/ip/Docs/meningitisclinics.pdf</p>

7. Quý vị có thể đến đâu để lấy thêm thông tin?

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật
www.cdc.gov/meningitis/index.html

Bộ Y Tế Công Cộng California
www.cdph.ca.gov/healthinfo/discond/Pages/MeningococcalDisease.aspx