

### 3 Consejos para mantenerse seguro de la peste

Lea los siguientes consejos para aprender cómo usted puede mantener a su familia y sus mascotas seguras de la peste.

#### Consejo N.º 1:

Evite el contacto con roedores y sus pulgas.

#### Consejo N.º 2:

Deshaga los lugares donde los roedores y animales callejeros duermen, se esconden, o encuentren comida alrededor de su casa.

#### Consejo N.º 3:

Use productos anti-pulgas cuando esté al aire libre y para sus mascotas.

### ¿A quién llamo si necesito más información?

Si su médico tiene preguntas acerca de la peste, llame al:

- Programa de Control de Enfermedades Graves  
Transmisibles: (213) 240-7941

Si usted tiene alguna preocupación acerca de sus mascotas, llame a:

- Salud Pública Veterinaria:  
(213) 989-7060

Si usted piensa que tiene un problema de roedores, llame a:

- Salud Ambiental Programa de Vector Control:  
(626) 430-5450

**Condado de Los Angeles,  
Departamento de Salud Pública**  
[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)



# La Peste

Consejos para mantener a su familia y mascotas saludables.



## ¿Qué es la peste?

En los humanos, la peste es una enfermedad muy rara pero grave. Es causada por bacteria (gérmenes) que a menudo afecta los roedores silvestres (por ejemplo las ardillas y ratas). Los humanos y las mascotas pueden enfermarse si visitan o viven en zonas donde los roedores acaban de morir a causa de la peste.

## ¿Qué tan común es la peste?

La peste raramente ocurre en los humanos. Se presenta de forma natural en el oeste de los EE.UU. en lugares como Arizona, Colorado, New Mexico, and Utah. En California, la peste es más común en las colinas y montañas y menos común a lo largo de la costa. Los roedores silvestres en las zonas rurales del Condado de LA pueden llevar bacteria de la peste (por ejemplo, en áreas rurales recreativas y silvestres del Bosque Nacional de Los Angeles, Santa Monica y las montañas de San Gabriel).

## ¿Cómo se transmite la peste?

La mayoría de casos ocurre cuando una pulga infectada pica a una persona. Menos casos ocurren a través del contacto directo con el roedor infectado (por ejemplo, al tocar la piel o líquidos corporales). La peste muy raramente se transmite de persona a persona y sólo puede suceder cuando una persona o un animal inhalan las gotitas de la tos o del estornudo de un paciente con pulmonía severa de la peste. Menos de un caso cada año en los EE. UU. ha sido a través del contacto con un gato o perro infectado por un roedor.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Las señales pueden comenzar 1 a 8 días después del contacto con la peste. La mayor parte de personas tienen fiebre alta, dolor de cabeza, escalofríos, dolores de cuerpo, y luego los ganglios linfáticos se inflaman, se ponen sensibles y dolorosos (peste bubónica). Menos personas tienen baja presión arterial, enfermedad pulmonar severa y del riñón (peste septicémica) o tos, dificultad para respirar, y mucosidad en la sangre (peste neumónica).

## ¿Cómo se diagnostica la peste y cuál es el tratamiento?

La peste es diagnosticada por examen físico si alguien tiene inflamación de los ganglios linfáticos y por medio de pruebas de laboratorio de sangre o líquido de los ganglios linfáticos. Historial de estar en un área y tener contacto con roedores (tocar o alimentar) apoya el diagnóstico. La peste se trata con ciertos antibióticos (medicamento que mata bacteria). A veces, se drenan los ganglios linfáticos infectados. Con tratamiento, las personas con la peste generalmente se recuperan.



## ¿Cómo se previene la peste?

### **Consejo N.º 1: Evite el contacto con roedores y sus pulgas.**

Nunca alimente las ardillas, ardillas u otros roedores silvestres. No toque ni deje que sus mascotas toquen roedores enfermos o muertos. Reporte roedores enfermos o muertos a los guardabosques del parque o las autoridades de salud. No camine, vaya de excursión, o acampe cerca de nidos de roedores.

### **Consejo N.º 2: Deshaga los lugares donde los roedores y animales callejeros duermen, se esconden, o encuentran comida cerca de su casa.**

Las pulgas prefieren vivir en los nidos de los animales. No deje que roedores y gatos callejeros se aniden en espacios angostos, en áticos o sótanos. Despeje su jardín de arbustos pesados. Llame a su oficina local de control de animales en lugar de atrapar a los animales salvajes o callejeros. No los mueva a otros lugares ya que pueden transmitir enfermedades. Recoja todos los frutos caídos de su jardín. No alimente o deje comida de las mascotas afuera. Ponga la basura en contenedores con tapas seguras.

### **Consejo N.º 3: Use productos anti-pulgas cuando este al aire libre y para sus mascotas.**

Muchos productos están disponibles para el control de pulgas. Use cada producto de forma segura, siguiendo la etiqueta. Tenga en cuenta que algunos productos para perros son dañinos para los gatos. Hable con su veterinario acerca de qué producto de control de pulgas es mejor para su mascota. Meta la manga de su pantalón en los calcetines o botas y use repelente de insectos con DEET en los calcetines y las mangas de su pantalón.