

Seguridad para el regreso a clases: Consejos para mantener seguro a sus hijos.

Es momento de prepararse para regresar a la escuela. La seguridad debe ser una prioridad para cada familia cuando los niños regresan a sus salones de clases. Ya sea que el niño camine, ande en bicicleta o tome el autobús para ir a la escuela, es importante que tomen buenas medidas de seguridad. Conozca más sobre los consejos que puede seguir para mantener a sus hijos seguros cuando van y regresan de la escuela.



Consejo N.º 1: Seguridad al caminar

Los niños de diez años o menos deben caminar acompañados de un adulto cuando van y regresan de la escuela. Enséñeles cómo cruzar la calle en las esquinas al detenerse en el borde de la banqueta y ver a ambos lados para observar si viene un automóvil antes de cruzar. Enseñe a sus hijos a caminar sobre la banqueta si existe una. Si no hay banqueta, dígales a sus hijos que caminen en sentido contrario al tráfico. Recuérdeles que caminen cuando estén cruzando la calle y nunca caminen entre los automóviles estacionados.



Consejo N.º 2: Seguridad en la bicicleta

Las mejores dos protecciones para sus hijos cuando andan en bicicleta cuando van y regresan de la escuela son un casco puesto adecuadamente y un buen conocimiento de las reglas de seguridad de tránsito. Antes de andar en bicicleta, infle las llantas de forma adecuada y revise que funcionen los frenos. Practique las técnicas para andar en bicicleta con sus hijos en un área sin tráfico. Enseñe a sus hijos a andar en el lado derecho del camino, en la misma dirección que los automóviles y en una sola fila. Sus hijos deben aprender a detenerse por completo antes de cruzar una calle, y siempre bajarse y empujar la bicicleta para cruzar.



Consejo N.º 3: Seguridad en el autobús

Tomar el autobús escolar es una buena manera para que su hijo vaya y regrese de la escuela. Sin embargo, los niños deben tener mucho cuidado alrededor de la “zona de peligro” del autobús escolar: 10 pies al frente, 10 pies atrás y de cada lado del autobús.

- Los niños siempre deben subir y bajar del autobús en los lugares que tienen un acceso seguro al autobús o al edificio escolar.
- Asegúrese de que su hijo camine donde pueda ver al conductor del autobús.
- Recuérdele a su hijo que espere que se detenga el autobús antes de acercarse a él desde el borde de la banqueta.
- Cuando esté en el autobús, asegúrese de que su hijo entienda que debe permanecer sentado, y mantener la cabeza y los brazos dentro del autobús en todo momento.



Consejo N.º 4: Seguridad en relación con la mochila

La recomendación para la mochila de un niño es que debe pesar más del 10 al 15 por ciento de su peso del cuerpo.

- Asegúrese de que la mochila de su hijo tenga correas anchas y respaldo acolchonado, o compre una mochila con ruedas.
- Ambas correas deben usarse para distribuir el peso de manera igual.
- Siempre coloque primero los artículos más pesados en la mochila y sólo cargue las cosas necesarias.

Consejo N.º 5: Seguridad en el área de juegos

Use los siguientes consejos para garantizar que sus hijos estén seguros en el área de juegos:



- Enseñe a sus hijos que empujar, aventar o amontonarse en el área de juegos puede ser peligroso.
- Aliente a su hijo a usar sólo áreas de juegos con superficie suave.
- Evite las áreas de juegos con superficies de concreto, pasto y tierra, ya que son demasiado duras y pueden provocar lesiones.
- Los niños menores de cuatro años no deben usar los juegos que se deben escalar.
- Vigile a los niños mayores cuando estén escalando en los juegos.

Consejo N.º 6: Seguridad al manejar

Padres, recuerden:



- Cuando ingresen a una zona escolar, disminuyan la velocidad y obedezcan las leyes de tránsito. Nunca bloqueen el paso peatonal.
- Presten atención a las señales de las zonas escolares y siempre sigan los límites de velocidad.
- Deténganse cuando lo indique una señal de patrulla escolar, el oficial de la patrulla escolar o el guardia del paso peatonal.
- Tenga cuidado con los niños en las zonas escolares, las áreas residenciales, las banquetas, las áreas de juegos, en las calles, en los estacionamientos escolares y en los parques.
- No toque el claxon ni haga algo que pueda asustar o apurar a los niños, aunque usted tenga la preferencia.

Para obtener información sobre la seguridad para al regreso a clases:

National Safety Council (Consejo Nacional de Seguridad)

<http://www.nsc.org/act/events/Pages/keep-children-safe-at-school.aspx>

Safe Kids Worldwide

<http://www.safekids.org/walkingsafelytips>