

Shigelosis

1. ¿Qué es shigelosis?

Shigelosis es una enfermedad contagiosa (se pasa persona a persona) que es causada por una bacteria (germen) llamada Shigella. Esta enfermedad causa diarrea y puede ser peligrosa para los niños, adultos mayores, y para las personas con el sistema inmunológico débil. El germen se encuentra en el excremento (caca) de las personas infectadas. Se puede contraer de persona a persona durante la actividad sexual y cuando alguien no se lava las manos después de ir al baño.

2. ¿Cómo se contrae?

Shigelosis se puede contraer por el contacto sexual o casual (saludo de mano) con una persona infectada. Se puede contraer cuando una persona infectada no se lava las manos después de ir al baño (hace caca) y tiene contacto con otras personas. También se puede contraer durante la relación sexual oral o oral anal con una persona infectada.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de esta enfermedad son dolor de estómago, diarrea, sangre en el heces(caca), náusea, vómito, torzones en el estómago, y una sensación dolorosa cuando tiene ganas de ir al baño. Los síntomas aparecen uno a dos días después de ser infectado por la bacteria. Estos síntomas duran alrededor de 5 a 7 días. Algunas personas no van a tener síntomas pero todavía pueden infectar a otras personas con shigelosis.

4. ¿Cómo se trata esta enfermedad?

Las personas con shigelosis leve generalmente se recuperan sin tratamiento. Tome mucha agua para evitar la deshidratación (cuando el cuerpo pierde mucha agua). Hay medicamentos para las personas con shigelosis más severo. El Tratamiento se les recomienda a las personas con el sistema inmunológico débil. Hable con su médico si tiene diarrea severa por más de 5 a 7 días.

5. ¿Cómo se puede prevenir?

- Lávese las manos con agua tibia y jabón antes de comer y después de cambiar pañales
- Evite las actividades sexuales con las personas que tienen diarrea
- Evite beber agua de piscina o estanque
- No le prepare la comida a otras personas si usted tiene diarrea



Puntos Claves

- Shigelosis es una enfermedad causada por una bacteria (germen) llamada Shigella.
- La enfermedad se transmite por el contacto sexual y casual con una persona infectada.
- La diarrea es un síntoma común y dura unos 5 a 7 días.
- Las personas con shigelosis leve generalmente se recuperan sin tratamiento.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia para evitar el contagio de shigelosis.

Para más información:

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/Shigellosis.htm>

Centros para el control y la prevención de Enfermedades (CDC)
<http://www.cdc.gov/shigella/index.html>