

Proteja a su Familia de la Tos Ferina (Pertussis en inglés)

1. ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad contagiosa que puede propagarse cuando una persona tose o estornuda. Puede causar una enfermedad grave, llevando a la hospitalización e incluso a la muerte. Se ve a menudo entre los bebés menores de 6 meses de edad.

2. ¿Cuáles son los síntomas?

Empieza con los síntomas del resfriado común como secreción o congestión nasal, ojos llorosos, estornudos, y tos seca. Después de una o dos semanas, comienza un ataque de tos que es difícil detener. Estos ataques de tos pueden ocasionar vómitos, problemas para respirar, y sentirse muy cansado. Los niños tienen tos severa, muchas veces emitiendo un fuerte “silbido” al respirar.

Muchos adultos no emiten el “silbido.” Una tos seca constante puede ser el único síntoma de un adulto. Muchas veces los bebés no tienen una tos típica o ni emiten el “silbido.” Muchos bebés parecen tener sólo congestión y secreción nasal. Algunos pueden cansarse mucho, jadear o aparentar querer vomitar, vomitar, tener convulsiones, o dejar de respirar. Los síntomas pueden empeorar muy rápidamente.

Su bebé podría tener problemas al beber líquidos o respirar, color de piel azulado, vómitos frecuentes, o una fiebre que no desaparece con medicinas no recetadas. Llame a su médico de inmediato, o llévelo a la sala de emergencias más cercana. Los bebés pueden enfermarse gravemente o morir sin previo aviso.

3. ¿Cuál es el tratamiento?

Los médicos pueden dar antibióticos para tratar la enfermedad. Los bebés suelen ser tratados en un hospital porque son más susceptibles a tener problemas de salud graves. Es importante tratar la tos ferina temprano. Si usted piensa que usted o su ser querido puede tenerla, llame a su médico de inmediato.

4. ¿Cómo se previene?

La mejor manera de prevenirla es vacunarse. La vacuna recomendada para bebés se llama DTaP (por sus siglas en inglés). Esta vacuna es segura y eficaz y protege contra la difteria, el tétano, y la tos ferina. Para la mejor protección, los niños deben recibir la vacuna DTaP a los 2, 4 y 6 meses; entre 15-18 meses de edad; y a los 4-6 años de edad.

Pre-adolescentes (11-12 años de edad), adultos, incluyendo mujeres embarazadas en el 3er trimestre, deben recibir la vacuna de refuerzo llamada Tdap (por sus siglas en inglés) porque la protección de la vacuna desvanece con el tiempo. Los padres y otros que cuidan bebés deben recibir la vacuna Tdap para protegerse a sí mismos y al bebé.



Problemas de Salud Relacionados:

Para bebés

(Especialmente menores de 6 meses de edad)

- Infecciones de oído
- Neumonía
- Deshidratación
- Convulsiones
- Daño cerebral
- Respiración lenta o detenida

Para adultos

- Hernias abdominales
- Costillas rotas o agrietadas
- Vasos sanguíneos rotos de la piel o los ojos

Consejos de Prevención:

- Vacúnese
- Cúbrase al toser y estornudar
- Lávese las manos a menudo
- Quédese en casa si está enfermo

Si no tiene seguro médico o un médico particular, llame al **2-1-1** para obtener una lista de clínicas de vacunación de bajo o sin costo.

CDCP-IP-0003-02 (07/30/14)