

Протокол возобновления деятельности тренажерных залов и фитнес-центров: приложение L

Дата вступления в силу: 00:01 четверга, 6 мая 2021 г.

Последние обновления: (изменения выделены жёлтым цветом)

5/5/2021: Заполняемость помещений может быть увеличена до 50% от максимальной заполняемости на основании соответствующих строительных норм или норм пожарной безопасности. Джакузи, сауны и парные, расположенные в помещении, могут быть снова открыты для использования.

Количество случаев заражения COVID-19, госпитализаций и смертей **немного снизилось и находится на стабильном уровне**, но COVID-19 продолжает представлять серьезную угрозу сообществам и требует от всех людей и коммерческих предприятий принимать меры предосторожности, вносить изменения в свою деятельность и занятия, чтобы уменьшить риск распространения вируса.

В связи с переходом округа Лос-Анджелес на «Желтый уровень» Плана штата по созданию структуры более безопасной экономики, этот протокол был обновлен, чтобы отменить некоторые местные ограничения. Тренажерные залы и фитнес-центры должны продолжать соблюдать осторожность и выполнять требования, описанные в этом протоколе, чтобы уменьшить возможное распространение COVID-19 в рамках их коммерческой деятельности.

Требования, описанные ниже, относятся к тренажерным залам и фитнес-центрам, студиям йоги и танцев, услугам индивидуальных фитнес-тренировок и скалодромам (совокупно именуемым «Тренажерные залы и фитнес-центры»). В дополнение к условиям, наложенным губернатором на эти коммерческие предприятия, эти виды предприятий должны также выполнять требования, описанные в данном Протоколе возобновления деятельности тренажерных залов и фитнес-центров.

Тренажерные залы и фитнес-центры могут возобновить свою деятельность в помещениях с ограниченной заполняемостью. Деятельность тренажерных залов и фитнес-центров в помещении ограничена **50%** заполняемостью на основании соответствующих строительных норм или норм пожарной безопасности. Тренажерные залы и фитнес-центры по-прежнему открыты для занятий на открытом воздухе. В связи с тем, что фитнес-занятия на открытом воздухе несут с собой меньший риск передачи вируса по сравнению с занятиями в помещении, тренажерным залам и фитнес-центрам рекомендуется продолжать отдавать предпочтение предоставлению услуг на открытом воздухе. Как при занятиях в помещении, так и занятиях на открытом воздухе, все сотрудники и клиенты должны постоянно носить надлежащую лицевую маску, за исключением того времени, когда они плавают. Для получения дополнительной информации о лицевых масках посетите веб-страницу Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LACDPH) по использованию масок при COVID-19 по адресу <http://ph.lacounty.gov/masks>.

Джакузи, расположенные в помещении и на открытом воздухе, сауны, расположенные в помещении, и парные могут быть открыты. Джакузи, расположенные в помещении и на открытом воздухе, могут быть открыты только для использования группами людей, проживающих вместе, или в тех случаях, где возможно соблюдение дистанции шесть футов (два метра) между людьми, не проживающими вместе. Заполняемость саун и парных должна быть **ограничена 50%**. Бассейны в закрытых помещениях и бассейны под открытым небом могут быть открыты для регулярного использования. Все бассейны должны выполнять требования [Протоколов LACDPH для общественных бассейнов](#).

Обратите внимание: данный документ может обновляться по мере поступления дополнительной информации и ресурсов, поэтому не забывайте регулярно посещать веб-сайт округа Лос-Анджелес <http://www.ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>, чтобы ознакомиться с обновленным документом.

Данный контрольный список охватывает:

- (1) Правила и меры по защите здоровья сотрудников на рабочих местах
- (2) Меры по обеспечению физического дистанцирования
- (3) Меры по обеспечению инфекционного контроля
- (4) Доведение информации до сотрудников и населения
- (5) Меры по обеспечению равноправного доступа к важнейшим услугам.

При разработке любых протоколов возобновления деятельности в вашем учреждении особое внимание должно быть уделено этим пяти ключевым областям.

Все предприятия, к которым относятся данные рекомендации, должны обеспечить выполнение всех применимых к ним мер, перечисленных ниже, и быть готовыми объяснить, почему какая-либо из мер, которая не была выполнена, не применима к данному предприятию.

Название предприятия:

Адрес учреждения:

Максимальная заполняемость, согласно нормам пожарной безопасности:

Примерная общая площадь помещения, открытого для населения, в квадратных футах:

А. ПРАВИЛА И МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ (ОТМЕТЬТЕ ВСЕ, КОТОРЫЕ ПРИМЕНИМЫ К ДАННОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ)

- Каждому, кто может выполнять свои рабочие обязанности из дома, дано указание это сделать.
- Персоналу, находящемуся в группе риска (лица старше 65 лет, лица с хроническими заболеваниями), поручена работа, которую можно выполнять из дома, когда это возможно. Они должны обсуждать любые вопросы, связанные с принятием решений о возвращении на рабочее место, со своим врачом или службой охраны труда.
- Рабочие процессы перестроены так, чтобы расширить возможности для работы сотрудников из дома.
- Поочерёдный, расписанный по времени или посменный график введён для максимального соблюдения физического дистанцирования.
- Всем сотрудникам указано не выходить на работу, если они болеют или если они вступали в контакт с человеком, заражённым COVID-19. Сотрудники понимают необходимость выполнять рекомендации Департамента общественного здравоохранения (DPH) по самоизоляции и карантину, если это применимо. Правила, регулирующие отсутствие на рабочем месте, пересмотрены и изменены так, чтобы сотрудники не были наказаны, если они остаются дома из-за болезни.
- Проверки на наличие симптомов перед входом проводятся перед тем, как сотрудники, поставщики, персонал службы доставки и любой человек, предоставляющий услуги на объекте, может войти в учреждение, в соответствии с [рекомендациями LACDPH по проверке на наличие симптомов перед входом](#). Проверки на наличие симптомов должны включать в себя вопросы о кашле, одышке, затруднённом дыхании, высокой температуре или ознобе, а также о том, находится ли человек в настоящее время под действием указов о самоизоляции или карантине. Эти проверки могут проводиться удалённо или лично по прибытии сотрудников. Проверка температуры также должна проводиться на рабочем месте, если это возможно.
 - Отрицательный результат проверки (проверка пройдена). Если у человека нет симптомов и не было контакта с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в последние 10 дней, ему может быть разрешено войти и работать в этот день.
 - Положительный результат проверки (проверка не пройдена):
 - Если человек не был полностью вакцинирован¹ от COVID-19 и вступал в контакт с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в последние 10 дней или в настоящее время находится под действием указов о карантине, ему нельзя входить или работать на объекте, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашний карантин. Предоставьте ему инструкции по карантину, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidquarantine.
 - Если человек проявляет какие-либо из симптомов, перечисленных выше, или в настоящее время находится под действием указов о самоизоляции, ему нельзя входить или работать на объекте, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашнюю самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidisolation.

¹ Люди считаются полностью вакцинированными от COVID-19 через две (2) недели после получения второй дозы вакцины, состоящей из 2 доз (например, Pfizer-BioNTech или Moderna), или через две (2) недели после получения одной дозы вакцины, состоящей из одной дозы (например, Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

- Информация о пособиях по болезни, выплачиваемых работодателем или государством, на которые может претендовать сотрудник и которые могли бы облегчить финансовую зависимость при необходимости оставаться дома. Ознакомьтесь с дополнительной информацией о государственных [программах](#), поддерживающих отпуск по болезни и компенсационные выплаты сотрудникам при COVID-19, включая права на отпуск по болезни согласно [Закону о дополнительном оплачиваемом отпуске по болезни в связи с COVID-19 от 2021 года](#).
- При появлении информации, что один или более сотрудников имеют положительный результат анализа на COVID-19 или симптомы, соответствующие COVID-19 (случай заражения), у работодателя разработан план или протокол, позволяющий зараженному лицу [самоизолироваться дома](#), с требованием немедленного [домашнего карантина](#) всех сотрудников, которые вступали в контакт с зараженным лицом на рабочем месте. План работодателя должен включать в себя протокол обеспечения доступа к сдаче анализа на COVID-19 для всех сотрудников, находящихся на карантине, с целью определить другие случаи заражения на рабочем месте, которые могут потребовать введения дополнительных мер контроля для COVID-19. Ознакомьтесь с руководством общественного здравоохранения [по принятию мер на рабочих местах в связи с COVID-19](#).
- При возникновении 3 или более случаев заражения на рабочем месте в течение 14 дней, работодатель должен сообщить об этом очаге заражения в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по номеру (888) 397-3993 или (213) 240-7821 или онлайн по адресу www.redcap.link/covidreport. Если на рабочем месте обнаружен очаг заражения, Департамент общественного здравоохранения инициирует процесс в ответ на очаг инфекции, включающий в себя предоставление рекомендаций по инфекционному контролю, техническую поддержку и меры контроля, относящиеся к конкретному объекту. Координатор общественного здравоохранения будет назначен для изучения случаев заражения, чтобы помочь учреждению с принятием необходимых мер. Департаменту общественного здравоохранения понадобится непосредственное содействие со стороны учреждения, чтобы определить, является ли очаг заражения вспышкой COVID-19.
- Сотрудники, имеющие контакт с другими людьми, бесплатно обеспечены [надлежащей лицевой маской](#), которая закрывает нос и рот. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу LAC DPH об использовании масок при COVID-19 по адресу <http://ph.lacounty.gov/masks/>. Маска должна использоваться сотрудником постоянно в течение всего рабочего дня при контакте или возможном контакте с другими людьми. Сотрудники, которым врач порекомендовал не носить лицевую маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом у нижнего края для соответствия директивам штата, при условии что их состояние здоровья это позволяет. Рекомендуется использовать дополнительный материал, принимающий форму подбородка. Маски с односторонними краями не должны использоваться. Не рекомендуется использовать маски, ограничивающие поток воздуха при тяжелых физических нагрузках (такие как маски N-95), для тренировок.
- Все сотрудники должны постоянно носить лицевые маски, за исключением случаев, когда они работают одни в личных кабинетах с закрытыми дверями или при употреблении еды или напитков. Исключение, которое ранее предоставлялось сотрудникам, работающим в отгороженных рабочих местах с прочными перегородками, превышающими рост сотрудника в положении стоя, отменено.
- С целью обеспечения постоянного и правильного ношения масок сотрудникам не рекомендуется есть или пить, за исключением перерывов, когда они могут безопасно снять маски и физически дистанцироваться от других людей. В любое время при употреблении еды или напитков сотрудники должны соблюдать минимальную дистанцию шесть футов (два метра) от других людей. Предпочтительно, чтобы употребление еды или напитков происходило на открытом воздухе и вдали от других, если это возможно. Употребление еды или напитков в отгороженном рабочем месте или другом рабочем месте является предпочтительным употреблению еды в комнате отдыха, если употребление еды в отгороженном рабочем месте или другом рабочем месте обеспечивает соблюдение большей дистанции и наличие перегородок между сотрудниками.
- Уменьшена заполняемость и максимально увеличено пространство между сотрудниками в любом помещении или зоне, которые сотрудники используют для приема пищи и/или перерывов. Это достигнуто посредством:
 - Размещения информации о максимальной заполняемости, которая позволяет соблюдать минимальную дистанцию в шесть футов (два метра) между отдельными людьми в комнатах или зонах, которые используются для перерывов;
 - Распределения по времени перерывов или приемов пищи с целью уменьшить заполняемость в комнатах или зонах, которые используются для приема пищи и перерывов; а также
 - Размещения столов на расстоянии не менее восьми футов (двух с половиной метров) друг от друга и обеспечения расстояния в шесть футов (два метра) между сиденьями, вынесения или маркировки сидений для снижения заполняемости, размещения напольных указателей для соблюдения дистанцирования и расположения сидений таким образом, чтобы свести к минимуму контакт лицом к лицу. Для дополнительного предотвращения распространения заболевания рекомендуется использование перегородок, но это не должно считаться заменой мер по снижению заполняемости и соблюдению физического дистанцирования.
- Сотрудники, которые регулярно должны находиться менее чем в шести футах (двух метров) от клиентов или коллег, не носящих маску, должны носить второе средство защиты (например, защитный экран для лица или



защитные очки) помимо лицевой маски. Все сотрудники должны свести к минимуму количество времени, проводимое менее чем в шести футах (двух метров) от гостей. Защитные экраны для лица являются необязательными для сотрудников, которые предъявляют надлежащее доказательство полной вакцинации от COVID-19 своему работодателю; ношение маски по-прежнему является обязательным. Для полностью вакцинированных сотрудников, которые предъявили доказательство своей полной вакцинации от COVID-19 и решили отказаться от ношения защитного экрана для лица, работодатель должен создать и вести журнал, документирующий тот факт, что каждый из этих сотрудников предъявил надлежащее доказательство полной вакцинации. Работодателю не нужно сохранять копию предъявленного доказательства вакцинации.

- Люди считаются полностью вакцинированными от COVID-19 через 2 недели после получения второй дозы вакцины, состоящей из 2 доз (Pfizer-BioNTech или Moderna), или через 2 недели после получения одной дозы вакцины, состоящей из одной дозы (Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).
- Доказательством полной вакцинации от COVID-19, предъявляемой сотрудником своему работодателю, может служить: карта вакцинации (на которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека, тип предоставленной вакцины и дата введения последней дозы) ИЛИ фотография карты вакцинации в качестве отдельного документа ИЛИ фотография карты вакцинации, сохраненная на телефоне или электронном устройстве ИЛИ справка о полной вакцинации от медицинского работника (на которой указаны имя и фамилия вакцинированного человека и которая подтверждает полную вакцинацию этого человека от COVID-19).
- Сотрудникам указано стирать или менять свои лицевые маски ежедневно.
- Все рабочие места разделены минимум шестью футами (двумя метрами).
- Комнаты отдыха, туалетные комнаты и другие зоны общего пользования дезинфицируются не менее одного раза в день по следующему графику:
 - Комнаты отдыха _____
 - Туалетные комнаты _____
 - Другие _____
- Убедитесь, что временные или внештатные сотрудники, находящиеся в учреждении, также обучены правилам профилактики COVID-19 и имеют необходимые материалы и средства индивидуальной защиты. Обсудите эти обязанности заранее с организациями, представляющими временных и/или внештатных сотрудников.
- Сотрудники должны использовать лицевые маски, когда они находятся вблизи других людей. Сотрудники должны иметь лицевые маски и носить их в фитнес-центре, кабинетах или в транспортных средствах, принадлежащих компании, во время поездок с другими людьми. Лицевые маски особенно важны, если на работе невозможно соблюдение физического дистанцирования (например, личные тренеры и персонал, помогающий членам выполнять упражнения). Лицевые маски не должны быть общими. Работодатели должны предоставить лицевые маски всем сотрудникам.
- Дезинфицирующие средства и сопутствующие материалы доступны сотрудникам в следующих местах:

- Дезинфицирующее средство для рук, эффективное против COVID-19, доступно всем сотрудникам в следующих местах:

- Сотрудникам разрешены частые перерывы для мытья рук.
- Копия данного протокола была выдана каждому сотруднику.
- Каждому сотруднику отведены в пользование собственные инструменты, оборудование, рабочие материалы и обозначенное рабочее место. Совместное пользование предметами сведено к минимуму или исключено.
- Все правила, описанные в данном контрольном списке, помимо относящихся к условиям приёма на работу, применимы к персоналу службы доставки и любых других компаний, которые могут находиться на территории учреждения в качестве сторонних лиц.
- Необязательно – опишите другие меры:

В. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ДИСТАНЦИРОВАНИЯ

- Деятельность в помещении. Деятельность тренажерных залов и фитнес-центров, проходящая в помещении, ограничена **50%** от максимальной заполняемости помещений учреждения на основании соответствующих строительных норм или норм пожарной безопасности. **Этот лимит заполняемости применим к отдельным помещениям, расположенным в тренажерном зале или фитнес-центре, включая туалетные комнаты, душевые, сауны, парные и раздевалки.**
 - Максимальное количество клиентов в учреждении ограничено до: _____
- Деятельность на открытом воздухе. Заполняемость пространства на открытом воздухе ограничена до такой степени, чтобы все сотрудники и клиенты могли постоянно соблюдать минимальную физическую дистанцию 6 футов (2 метра) от других людей.
- Наружные сооружения и пространство на открытом воздухе. Деятельность на открытом воздухе может осуществляться под навесом или другой защитой от солнца при условии, что стороны навеса или защиты от солнца не закрыты, и в этом пространстве есть достаточное движение наружного воздуха. Любая зона на открытом воздухе или временное сооружение, используемое для деятельности на открытом воздухе, должны отвечать критериям штата для ведения деятельности на открытом воздухе, как обозначено в обязательном руководстве Департамента здравоохранения штата Калифорния по [использованию временных сооружений для коммерческой деятельности на открытом воздухе](#).
- Наружные сооружения, которые не отвечают критериям штата для ведения деятельности на открытом воздухе, классифицируются как закрытые, и любые клиенты, находящиеся в таких сооружениях, будут учитываться в общем лимите заполняемости внутренних помещений учреждения, который составляет **50%**.
- Персонал должен строго и непрерывно следить за входящими и выходящими клиентами у всех входов в крытые зоны тренажерного зала/фитнес-центра, чтобы отслеживать заполняемость и обеспечить соблюдение лимитов заполняемости и требований физического дистанцирования. Тренажерные залы/фитнес-центры могут, по желанию, ограничить количество входов, открытых для населения в обычные рабочие часы, чтобы облегчить процедуру отслеживания количества клиентов. Тренажерные залы/фитнес-центры, которые отслеживают количество клиентов в недостаточной степени или не делают этого или превышают лимит заполняемости, могут, по усмотрению инспектора общественного здравоохранения, быть временно закрыты, пока инспектор общественного здравоохранения не установит устранение этих проблем непосредственно на объекте.
- Избегайте формирования очередей клиентами за пределами учреждения и рассмотрите возможность размещения сотрудника у входа в тренажерный зал/фитнес-центр, чтобы помочь с соблюдением уровней заполняемости.
- В тренажерном зале/фитнес-центре должны находиться только те клиенты, которые на самом деле тренируются.
- Все сотрудники и клиенты, находящиеся в тренажерном зале/фитнес-центре, расположенном в помещении или на открытом воздухе, должны постоянно носить лицевую маску, за исключением того времени, когда они плавают, находятся в сауне/парной или принимают душ.**
- Групповые занятия, такие как аэробика, йога и танцы, должны проводиться на открытом воздухе, насколько это возможно, и должны быть изменены так, чтобы ограничить количество участников для соблюдения минимальной дистанции в шесть футов (два метра) между клиентами.
 - Групповые занятия могут проводиться только при возможности соблюдения требований дистанцирования и при отсутствии личного физического контакта между людьми.
 - При проведении высокоинтенсивных групповых занятий, таких как аэробика, спиннинг, ОФП или с использованием тренажеров, таких как эллипсоид, степпер или лестничный тренажер, рассмотрите возможность размещения людей и оборудования на расстоянии не менее 8 футов (2,5 метра) друг от друга вместо 6 футов (2 метра).
- Спортивные площадки, расположенные на открытом воздухе, могут использоваться для индивидуальных тренировок или для занятий, во время которых возможно соблюдение физической дистанции в 6 футов (2 метра) на протяжении всего занятия. При ожидании использования площадки другими людьми необходимо установить максимальный лимит времени для использования площадки каждым участником. Ожидающие участники должны практиковать физическое дистанцирование.
- Не рекомендуется проводить занятия йогой при температуре выше 100°F (37°C).
- Работа личных тренеров разрешена, если они соблюдают дистанцию шесть футов (два метра) от клиента и носят лицевую маску. Клиенты должны надевать лицевую маску во время получения указаний. Предупреждайте клиентов выполнять упражнения только с той интенсивностью, которая позволит им дышать комфортно, пока лицевая маска постоянно закрывает их нос и рот.
- Оборудование размещено на расстоянии не менее 6 футов (2 метра) и на большем расстоянии, если это беговые дорожки и другие тренажеры для интенсивных физических упражнений. Оборудование может быть

установлено по форме буквы «X» для обеспечения большего дистанцирования. На оборудование, которое невозможно передвинуть, нанесена разметка, помогающая клиентам соблюдать минимальную дистанцию в шесть (6) футов (два метра) от других людей. Маркировочная лента или другая разметка помогает клиентам соблюдать дистанцию в 6 футов (2 метра) между ними и другими людьми, находящимися в очереди. Разметка обозначает как начальное место для клиентов, прибывающих в очередь, так и 6-футовые (2-метровые) интервалы для последующих клиентов, которые присоединяются к очереди.

- Используйте разметку для одностороннего движения на всей территории фитнес-площадки открытого типа с визуальными подсказками и указателями.
- Сотрудникам указано находиться на расстоянии не менее шести футов (двух метров) от клиентов и друг от друга во всех зонах тренажерного зала/фитнес-центра. Сотрудники могут ненадолго приблизиться, когда это необходимо, чтобы принять оплату, доставить товары или услуги или для иных необходимых целей.
- Услуги **массажа** разрешены и должны обеспечить выполнение соответствующих разделов опубликованного протокола для [предприятий, предоставляющих услуги личного ухода](#).
- Туалетные комнаты, душевые и раздевалки, расположенные в помещении, открыты для использования клиентами при ограниченной заполняемости **50%**.
- Указатели и напольная разметка должны использоваться для обеспечения соблюдения физического дистанцирования, пока клиенты находятся в раздевалках.
- Общие туалетные комнаты должны регулярно убираться в течение дня с использованием дезинфицирующих средств, зарегистрированных в EPA. Поверхности, к которым часто прикасаются, такие как краны, унитазы, дверные ручки и выключатели должны очищаться и дезинфицироваться не менее одного раза в день или чаще при необходимости.
- Разработайте и разместите график уборки туалетных комнат. Обязательно закрывайте туалетную комнату во время процесса уборки и дезинфекции.
- Рассмотрите возможность использования карты контроля или системы аудита, чтобы отслеживать частоту проведения уборки.
- Удостоверьтесь, что санитарные помещения находятся в рабочем состоянии и постоянно укомплектованы. При необходимости предоставляйте дополнительное мыло, бумажные полотенца и дезинфицирующее средство для рук. Установите бесконтактные приборы, если возможно, включая краны с датчиком движения, дозаторы для мыла, дозаторы для дезинфицирующего средства и раздаточные устройства для бумажных полотенец.
- Рассмотрите возможность внесения изменений в дверцы туалетных комнат с несколькими кабинками так, чтобы они открывались и закрывались без прикосновения к ручкам, с использованием механизмов открывания или дверей с механическим приводом, если это возможно. Если дверцу невозможно открыть без прикосновения к ручке или механического привода, поставьте мусорный контейнер у двери для немедленной утилизации бумажного полотенца после использования двери. Расположение мусорных контейнеров не должно мешать выходу, эвакуации, аварийному оборудованию или любым другим удобствам в соответствии с Законом о защите прав граждан с ограниченными возможностями.
- Предоставляйте информацию о правильном мытье рук, включая размещение информационных плакатов в туалетных комнатах.
- Рассмотрите возможность приостановить непрофильные виды деятельности, включая розничные продажи, уход за детьми и продажу еды. Если фитнес-центры предлагают такие услуги, они должны ознакомиться и обеспечить выполнение применимых к этой деятельности протоколов общественного здравоохранения округа.
- Бассейны, расположенные в тренажерном зале, также должны выполнять требования [Протоколов округа для общественных бассейнов](#). Джакузи, сауны и парные, расположенные в помещениях, остаются закрытыми.

С. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ

- Система отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха находится в хорошем рабочем состоянии; вентиляция усилена в максимально возможной степени. Эффективная вентиляция – один из самых важных методов контроля передачи маленьких взвешенных частиц. Рассмотрите возможность установки высокоэффективных портативных воздухоочистителей, обновления воздушных фильтров в здании для обеспечения их наивысшей эффективности и внесения других изменений для увеличения поступления воздуха извне и вентиляции в офисах и других помещениях. Для получения более подробной информации ознакомьтесь с [Временными рекомендациями по вентиляции, фильтрации и качеству воздуха в закрытых помещениях](#) Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния.
 - Обратите внимание: вентиляция и другие улучшения качества воздуха в помещении являются дополнением, а не заменой обязательных мер защиты, включая ношение покрытий для лица (за

исключением определенных мест высокого риска, которые требуют использования надлежащей респираторной защиты), соблюдение минимальной дистанции шесть футов (два метра) между людьми, частое мытье рук и ограничение деятельности, при которой люди из разных домохозяйств собираются вместе.

- Все клиенты должны носить лицевые маски при нахождении в тренажерном зале/фитнес-учреждении. Единственное исключение – когда клиенты плавают в бассейне, **находятся в сауне/парной или принимают душ**. Это применимо ко всем взрослым и детям от 2 лет и старше. Люди, которым врач указал не носить лицевую маску, должны носить защитный экран для лица с дополнительным материалом по нижнему краю для соответствия директивам штата, при условии что их состояние здоровья это позволяет. Предпочтительно, чтобы дополнительный материал закреплялся под подбородком. Маски с односторонними клапанами не должны использоваться. Ношение масок является обязательным даже во время тяжелой физической нагрузки, по мере переносимости.
 - Напоминайте клиентам ограничить свою физическую нагрузку до такого уровня, который позволит им чувствовать себя комфортно при ношении лицевой маски, и останавливаться или делать частые перерывы между упражнениями, если они начинают испытывать трудности с дыханием. Маски необходимо менять, если они становятся мокрыми, прилипают к лицу человека или мешают дыханию. Для обеспечения безопасности ваших сотрудников и других посетителей лицевые маски должны быть доступны для посетителей, которые прибывают без них.
 - Проверки на наличие симптомов проводятся перед входом клиентов в учреждение. Проверки должны включать в себя вопросы о кашле, одышке, затрудненном дыхании, высокой температуре или ознобе, а также о том, находится ли человек в настоящее время под действием указов о самоизоляции или карантине. Эти проверки могут проводиться лично или с помощью альтернативных способов, таких как системы онлайн-регистрации, или с помощью [информационного плаката](#), размещенного у входа в учреждение и сообщающего о том, что посетители с этими симптомами не должны входить на территорию учреждения.
 - Отрицательный результат проверки (проверка пройдена). Если у человека нет симптомов и не было контакта с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в последние 10 дней, ему может быть разрешено войти и принимать участие в занятиях в этот день.
 - Положительный результат проверки (проверка не пройдена):
 - Если человек вступал в контакт с подтвержденным случаем заражения COVID-19 в последние 10 дней или в настоящее время находится под действием указов о карантине, ему нельзя входить, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашний карантин. Предоставьте ему инструкции по карантину, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidquarantine.
 - Если человек проявляет какие-либо из симптомов, перечисленных выше, или в настоящее время находится под действием указов о самоизоляции, ему нельзя входить, и он должен быть незамедлительно отправлен домой на домашнюю самоизоляцию. Предоставьте ему инструкции по самоизоляции, которые доступны по адресу ph.lacounty.gov/covidisolation.
 - Установлены бесконтактные системы оплаты и регистрации входа или, если это невозможно, системы дезинфицируются не менее одного раза в день. Опишите:
-
- Проводите тщательную уборку в течение дня в зонах интенсивного движения в здании тренажерного зала или фитнес-учреждения, которые могут использоваться сотрудниками, таких как комнаты отдыха и зоны входа и выхода, включая лестницы, лестничные клетки, эскалаторы, перила и кнопки управления лифтом.
 - Часто дезинфицируйте поверхности, которыми часто пользуются, включая личные тренажеры и оборудование, дверные ручки и места для мытья рук.
 - Требуйте от клиентов дезинфицировать индивидуальное оборудование для упражнений, коврики и тренажеры до и после использования с помощью предоставленных дезинфицирующих салфеток. Обеспечьте доступ к герметичным бесконтактным мусорным емкостям на всей площади фитнес-центра для утилизации использованных салфеток.
 - Если члены не могут или не желают протирать/дезинфицировать оборудование после выполнения упражнений, обеспечьте их бирками «готово к уборке», которые они будут помещать на оборудование после использования, чтобы персонал дезинфицировал оборудование перед следующим использованием.
 - Убедитесь, что все сотрудники обучены использовать и имеют достаточное количество многофункциональных чистящих и дезинфицирующих средств, при необходимости. Следуйте требованиям Cal/OSHA и инструкциям производителя для безопасного применения и использования необходимых средств индивидуальной защиты для чистящих средств.
 - Сотрудники должны иметь достаточную вентиляцию (поток воздуха) в зонах, где они проводят дезинфекцию.

- Санитарные помещения доступны только для сотрудников. Обеспечьте оперативность в санитарных помещениях с постоянным наличием соответствующих материалов. Предоставляйте дополнительное мыло, бумажные полотенца и дезинфицирующее средство для рук, когда это необходимо. Установите бесконтактные устройства, если возможно, включая краны для раковин с сенсором движения, дозаторы для мыла, дезинфицирующего средства и бумажных полотенец.
- Регулярно опустошайте мусорные контейнеры.
- Клиентам необходимо напоминать о соблюдении дистанции в шесть футов (два метра) от санитарно-технического персонала. Регулярно просите сотрудников следить за выполнением этого протокола посетителями. Убедитесь, что сотрудники могут делиться такой информацией без страха ответных мер.
- Рассмотрите возможность создания системы выдачи для клиентов, которые хотят воспользоваться каким-либо маленьким прибором или аксессуаром (т.е. эспандером, канатом, ковриком, цилиндром и т.д.) Разработайте процесс для очистки и дезинфекции этих предметов после их возвращения.
- Клиентам рекомендуется приносить собственные бутылки для воды. Рекомендуйте клиентам приносить собственные полотенца и коврики и рассмотрите возможность прекращения предоставления полотенец или личных средств гигиены в учреждении.
- Предоставьте закрытый контейнер, куда клиенты могут класть использованные полотенца, тряпки или другие предметы, подлежащие стирке. Убедитесь, что эти предметы не могут быть использованы снова, пока они не пройдут надлежащую стирку либо в коммерческой прачечной, либо в прачечной самого учреждения. Храните все чистое белье в чистом закрытом месте. Убедитесь, что сотрудники, которые работают с грязным бельем или стиркой, носят перчатки.
 - Вместо зоны самообслуживания назначьте члена персонала, который будет предоставлять белье или другие материалы по запросу.
- Такие удобства, как журналы, книги, автоматы питьевой воды (если только они не бесконтактные) и другие предметы для клиентов должны быть убраны из всех зон.
- При выборе чистящих химических средств работодатели должны использовать средства, разрешенные к использованию против COVID-19 и находящиеся в списке Агентства по охране окружающей среды (EPA), а также следовать инструкциям на упаковке средства. Используйте дезинфицирующие средства, на этикетке которых указана их эффективность против возбудителей вирусных патогенов, раствор домашнего отбеливателя (5 столовых ложек на галлон воды) или спиртовые растворы, содержащие не менее 60% спирта и подходящие для данной поверхности. Обучите сотрудников следовать указаниям производителя и требованиям Cal/OSHA для безопасного использования. Сотрудники, использующие чистящие или дезинфицирующие средства, должны носить перчатки и другие средства защиты, как того требует средство. Следуйте методам уборки, безопасным при астме, в соответствии с рекомендациями Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния.
- Дезинфицирующее средство для рук, салфетки и мусорные корзины доступны населению на территории тренажерного зала/фитнес-учреждения на открытом воздухе. Рассмотрите возможность установки как минимум одного места для мытья рук, доступного для сотрудников и клиентов на открытой территории.
- Необязательно – опишите другие меры (например, часы посещения только для пожилых лиц):

D. МЕРЫ ПО ДОНЕСЕНИЮ ИНФОРМАЦИИ ДО НАСЕЛЕНИЯ

- Копия данного протокола или распечатанного сертификата учреждения на соответствие требованиям безопасности округа Лос-Анджелес при COVID-19 размещена у всех общественных входов в учреждение. Для получения дополнительной информации или прохождения программы получения сертификата на соответствие требованиям безопасности при COVID-19 посетите <http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>. Учреждения должны хранить копию протоколов на объекте для предоставления по запросу.
- Информационный плакат у входа, у мест формирования очередей клиентами и в заметных местах уведомляет сотрудников и клиентов о лимитах заполняемости, требованиях по соблюдению социального дистанцирования и необходимости постоянного ношения лицевых масок, за исключением пребывания в бассейнах. Информационные плакаты также должны предупреждать клиентов не перетружаться во время выполнения упражнений, пока на них надета лицевая маска. Посетите [веб-страницу DPH округа с рекомендациями по COVID-19](#) для получения доступа к дополнительным ресурсам и примерам плакатов, которые могут быть использованы коммерческими предприятиями.
- Онлайн-ресурсы учреждения (веб-сайт, социальные сети и т.д.) предоставляют четкую информацию о часах работы, необходимом использовании лицевых масок, работе учреждения на открытом воздухе, ограниченной



заполняемости, правилах касательно предварительной записи, предоплаты и другую необходимую информацию.

Е. МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ РАВНОПРАВНОГО ДОСТУПА К ВАЖНЕЙШИМ УСЛУГАМ

- Услуги, которые являются важнейшими для потребителей/клиентов, имеют приоритет.
- Операции или услуги, которые можно предоставлять удалённо, переведены в онлайн-режим.
- Применяются меры для обеспечения доступа к услугам тем клиентам, которые ограничены в передвижениях и/или находятся в группе повышенного риска при посещении общественных мест.
 - Рассмотрите возможность создания специальных часов посещения для населения, находящегося в группе повышенного риска или имеющего проблемы со здоровьем, включая пожилых людей, с посещением только по предварительной записи.

Любые дополнительные меры, не описанные выше, должны быть перечислены на отдельных страницах, которые предприятие должно прикрепить к данному документу.

Вы можете связаться со следующим контактным лицом при возникновении вопросов или комментариев относительно данного протокола:

Контактное лицо
предприятия:

Номер телефона:

Дата последнего пересмотра:

С истекшим сроком действия - Недействительный