

## 重新開放網球場和匹克球場的規定

最近更新資訊：（更改地方以黃色加亮顯示）

3/2/21:

- 修訂後，與DPH青少年和成人娛樂體育運動規定的要求保持一致，該規定適用於所有有組織的體育運動。
  - 根據DPH關於青少年和成人娛樂體育運動的規定，兩個隊之間組織的比賽可以恢復進行。
- 團體課程可恢復進行，但團體規模應受限制，以使所有參加者在所有活動期間與他人保持6英尺的身體距離，參與每節課程的參加者不得超過六（6）人。教練及所有參加者必須戴上口罩。
- 除非獨自在封閉的辦公室或進食或喝東西，否則員工必須一直戴著口罩。
- 員工休息室必須張貼可容納人數的標識，並且必須重新調整，以使員工在休息時與他人保持6英尺的身體距離。

洛杉磯縣公共衛生局 (Public Health) 呼籲公眾，所有企業經營者和社區組織支援重新開放企業、娛樂活動和公共場所。公共衛生局要求所有網球場和匹克球場的運營方採取適當措施，確保工作人員、參加者和訪客能夠安全使用設施。以下問題至關重要，必須加以強調，以確保工作人員和運動員減少在網球場或匹克球場地內傳播COVID-19的風險：

- (1) 保護和維護員工和顧客的健康
- (2) 保持適當的身體（社交）距離
- (3) 確保適當的感染控制
- (4) 與公眾交流
- (5) 確保公眾獲得公平服務

這些關鍵領域已納入以下的清單中，並且必須按照重新開放網球場和匹克球場規定的要求加以實施。

注：適用於有組織的網球和匹克球活動（如球隊、聯賽和俱樂部）相關的青少年和成人娛樂體育運動的其他要求，可在以下連結中找到：

[http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protocols/Reopening\\_SportsLeagues.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protocols/Reopening_SportsLeagues.pdf)。

所有網球場和匹克球場必須執行以下列出的所有適用措施，  
並準備好解釋為什麼任何未執行的措施不適用於該球場。

網球場/匹克球場名稱：

設施地址：

#### A. 要求執行的限制性規定

- ❑ 參與者/訪客如在設施內或在場地內逗留，必須佩戴適合的口罩，但如口罩可能會對身體造成危險，或在進食或喝東西時，或獨自進行體力消耗類的活動（例如慢跑時），則不受此限制。這適用於所有成人和 2 歲及以上的兒童。已被醫生告知不應佩戴口罩的個人，只要在條件允許的情況下，應遵照加州的指引，必須佩戴底部有褶皺的防護面罩。該面罩最好有適合下巴形狀的褶皺。必須不能佩戴帶有單向呼吸閥門的口罩。如發現有呼吸困難，參與者應暫停運動及/或摘除口罩；如口罩變濕，粘在參與者的臉上並妨礙呼吸，則應更換口罩或面罩。參與者在口罩暫時取下時，必須與他人保持身體距離。不建議在劇烈運動時佩戴限制氣流的口罩（如 N-95 口罩）進行運動。為保障員工和其他訪客的安全，應為未帶口罩的訪客提供口罩。
- ❑ 訪客在進入設施前須進行進入檢查（詳情請參閱 [LACDPH 症狀篩查指南](#)）。檢查必須包括發燒、咳嗽、呼吸短促、呼吸困難、發燒或發冷，以及個人目前是否正受到隔離或檢疫令的限制。這些檢查可以等他們到場後當面進行，也可以透過其他方法進行，例如線上檢查系統，或者透過在設施入口處張貼標牌，以告知出現這些症狀的訪客不應進入設施內。
  - 症狀篩查的結果呈陰性（獲准進入）：如果該人在過去 14 天內沒有出現任何症狀，也沒有與已知或疑似 COVID-19 病例接觸，則可獲准進入和參加當天的活動。
  - 症狀篩查的結果呈陽性（拒絕進入）：
    - 如果此人在過去 14 天內與已知或疑似 COVID-19 病例有過接觸，或目前正受到檢疫令的限制，應立即將其送回家並要求其在家進行檢疫。向他們提供居家檢疫指南，網址為：[ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)。
    - 如果此人出現上述任何症狀，或目前正受到隔離令的限制，他們不可以進入場所，且應立即將其送回家並要求其在家中進行隔離。向他們提供隔離指南，網址為：[ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)。
- ❑ 員工、運動員、教練和訪客應盡可能地保持：(a) 在任何時候彼此之間的身體距離為六（6）英尺，以及 (b) 在高強度體力活動時彼此之間保持 8 英尺的距離。始終與他人保持此處要求的距離。允許進行雙打（每隊 2 人）。
- ❑ 參與者必須與他人保持至少六英尺的距離，包括在場邊的時候。
- ❑ 參與者需要攜帶水、洗手液或消毒濕巾，以經常洗手和消毒。
- ❑ 考慮在人流量較多的時間段內，最多允許運動員在場地內運動一個小時。
- ❑ 在保持適當的身體（社交）距離的前提下，允許私人授課。要求學員和教練都必須一直佩戴口罩。教練員應儘量避免與學員接觸，並儘量使學員之間保持身體距離。
- ❑ 允許進行團體課程或訓練，但前提是班級人數必須受到限制，以確保在所有活動中參與者之間的身體距離至少為 6 英尺，在任何時候，每個課程或在單個場地上訓練的參與者不得

超過六(6)人。在上課或訓練期間，教練和所有參與者都必須佩戴口罩。教練應避免與參與者接觸，並盡可能使參與者之間保持身體距離。

- ❑ 任何有組織的體育活動，包括隊際比賽，均可根據《[LACDPH青少年和成人娛樂體育運動的規定](#)》進行。隊際比賽被定義為兩個隊之間進行的比賽。團隊的定義是在競技遊戲或體育運動中組成一方的一組運動員或參與者。這包括參加單獨參賽的隊伍，例如參加田徑和單打網球等項目的隊伍。
- ❑ 打網球和匹克球只能在戶外進行。
- ❑ 不允許舉辦賽事。
- ❑ 飲料瓶不得共用，其他個人物品和設備不得共用。
- ❑ 對於青少年體育活動（18歲及以下），直接家庭成員可根據需要觀察的活動和比賽安排，進行與年齡相符的觀看，但應限制觀看者，以確保他們和其他人能夠保持身體距離，減少潛在的擁擠現象，並且必須與非家庭成員保持至少6英尺的距離，應始終佩戴口罩。
- ❑ 門、入口和/或大門在正常的開放時間內應保持敞開狀態。
- ❑ 任何費用的支付流程都是透過線上和/或利用面向室外的窗戶或閘進行的。

#### 如果員工或職員在工作場所：

- ❑ 已告知所有員工如果生病了或接觸過COVID-19的患者，不要來上班，並且在適用的情況下，理解和遵循DPH的自我隔離和檢核指南。工作場所的請假政策已進行了審核和修改，以確保員工因病在家時，不會受到處罰。
- ❑ 向員工提供有關員工可能有的應獲得的僱主或政府資助的休假福利的資訊，這些福利將緩解休假員工的經濟壓力。詳情請參見關於支持COVID-19病假和員工補償金的政府[法案](#)的補充資料，包括《[家庭優先新冠病毒應對法案](#)》規定的僱員病假權利，以及根據州長[第N-62-20號行政命令](#)規定的在3月19日至7月5日期間發生的COVID-19接觸病例的員工可獲得的員工補償福利以及推定的因COVID-19而與工作相關的權利。
- ❑ 當被告知一名或多名員工的檢測結果呈陽性，或有符合COVID-19（病例）的症狀時，僱主應按已制定計劃或方案，要求患病員工在家中進行自我隔離，並要求所有在工作場所接觸過患病員工的員工也立即進行自我隔離。僱主的計劃中應考慮制定一項方案，即讓所有被隔離的員工都能進行或接受COVID-19檢測，以確定在工作場所是否還有其他的接觸情況存在（這可能需要實施額外的COVID-19控制措施）。
- ❑ 在員工進入工作場所之前，[按照LACDPH的員工症狀篩選指南](#)每天進行[進入檢查](#)。檢查必須包括發燒、咳嗽、呼吸短促、呼吸困難、[發燒或發冷](#)，以及個人目前是否正受到隔離或檢疫令的限制。這些檢查可以等他們到場後當面進行，也可以透過其他方法進行，例如線上檢查系統，或者透過在設施入口處張貼[標牌](#)，以告知出現這些症狀的訪客不應進入設施內。在可行的情況下，還應在工作場所內進行體溫檢查。
  - 症狀篩查的結果呈陰性（獲准進入）。如果該人在過去14天內沒有出現任何症狀，也沒有與已知或疑似COVID-19病例接觸，則可獲准進入和參加當天的活動。
  - 症狀篩查的結果呈陽性（拒絕進入）。

- 如果此人在過去 10 天內與已知或疑似 COVID-19 病例有過接觸，或目前正受到檢疫令的限制，應立即將其送回家並要求其在家進行檢疫。向他們提供居家檢疫指南，網址為：[ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine)。
- 如果此人出現上述任何症狀，或目前正受到隔離令的限制，他們不可以進入場所，且應立即將其送回家並要求其在家中進行隔離。向他們提供隔離指南，網址為：[ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation)。
- 如果14天之內在工作場所發現3例或更多COVID-19病例，僱主必須向公共衛生局報告該疾病集中爆發的狀況，請撥打(888)397-3993或(213)240-7821，或透過登錄[www.redcap.link/covidreport](http://www.redcap.link/covidreport)報告。如果某個工作地點被確定為疫情的集中爆發點，公共衛生局將啟動對疫情集中爆發的應對反應措施，其中包括提供感染控制指南和建議、技術支援和針對特定場所的控制措施。公共衛生局將指派一名公共衛生病例管理人員對疫情集中爆發點實施調查，以幫助指導該設施制定應對措施。
- 向接觸他人的員工免費提供適合的可以覆蓋口鼻的口罩。員工在工作期間與他人接觸或可能與他人接觸時，應始終佩戴口罩。已被醫生告知不應佩戴口罩的員工，只要在條件允許的情況下，應遵照加州的規定，必須佩戴底部有褶皺的防護面罩。該面罩最好有適合下巴形狀的褶皺。必須不能佩戴帶有單向呼吸閥門的口罩。所有員工除在封閉式的私人辦公室單獨工作或進食或喝東西時外，任何時候都必須戴上口罩。先前對員工在實心隔板超過其站立時高度的隔間工作所作的例外規定，在另行通知之前已被撤銷。
- 為了確保員工始終能夠正確佩戴口罩，鼓勵員工進食或喝東西，除非在休息期間，他們能夠安全地摘下口罩並與他人保持身體距離。在進食或喝東西時，員工必須與他人保持至少6英尺的距離。當要吃或喝東西時，最好在室外進行，且如果可能的話，最好遠離其他人。如果在隔間或工作站吃東西會讓員工之間有更大的距離和障礙，比起在休息室吃東西，員工更應該在小隔間或工作站吃東西或喝東西。
- 在供員工用餐和/或休息的任何房間或區域內，可容納人數的限制已降低，且員工之間的距離已最大化。實現這一目標的辦法是：
  - 張貼最大可容納人數的限制標識，該標識能夠允許休息房間或區域內的個人之間的距離至少達到 6 英尺；以及
  - 錯開休息時間或就餐時間，以減少在就餐和休息的房間或區域的可容納人數；以及
  - 擺放桌子時應保持間距 8 英尺。確保座位之間的距離為 6 英尺，移除座位或用膠帶固定座位以減少可容納人數，在地板上貼上標記以確保距離，安排座位的方式應儘量滿足減少面對面的接觸。鼓勵使用隔板以進一步防止疫情蔓延，但這不應被視為減少可容納人數和保持身體距離的替代措施。
- 要求員工每天清洗或更換口罩。
- 已提醒員工遵循個人預防措施，包括：
  - 當你生病時，請留在家裡。如果在沒有使用退燒藥物的情況下發燒消退，且症狀（如咳嗽，呼吸急促）有所改善之後，也要留在家裡至少1天（24小時），並且自症狀首次出現以來，至少已經過去10天。
  - 經常用肥皂和水洗手（至少20秒）。如果沒有肥皂和水，請使用至少含有60%酒精的洗手液洗手。在飯前，上廁所後，咳嗽和打噴嚏後洗手。



- 當你咳嗽和打噴嚏時，請用紙巾蓋住口鼻，然後請把紙巾扔掉並立即洗手。如果你沒有紙巾，請用你的手肘（而不是你的手）遮蓋住口鼻。
  - 不要用未洗過的手觸碰你的嘴，眼睛和鼻子。
  - 避免與患者接觸。
  - 避免共用物品（如手機或其他設備）。如果必須共用設備，請確保在共用之前和之後用消毒濕巾擦拭設備。
  - 經常注意保持你與其他員工之間的工作距離。始終與他人保持至少6英尺的距離，除非需要較短距離才能進行的特定工作任務，並且在靠近他人或與他人一起工作時，戴上**口罩**。
  - 在場地開放時間內，對經常接觸的物體和表面（如工作檯、鍵盤、電話、欄杆、機器、共用設備和門把手）進行每小時一次的消毒。
- 本規定副本已分發給每位員工。

#### B. 維護規定

- 禁止集體聚會**和舉辦活動**。
- 常用物品要每小時消毒一次。
- 常用設備在每次使用前後都要進行消毒。
- 衛生間要每小時消毒一次。
- 飲水機只能用來裝滿水瓶。

#### C. 監督規定

- 必須在整個設施內張貼關於感染控制，身體（社交）距離和佩戴**口罩**的指示性和資訊性告示。
- 設施運營方將每天定期對球場進行視察，以監督球場內的運動員是否遵守有關規定。
- 如果球場內有運動員不遵守這些規定，他們將被要求離開場地。

上述未包括的任何額外措施應另在單獨的頁面上列出，且球場運營方應將其附到本文件之後。

關於本規定的任何問題或意見，你可以聯繫以下人員：

網球場  
連絡人姓名：

電話號碼：

最後一次  
修改的日期：