

私たちの賢く食べ、強く生きてへの参加に招待されます



賢く食べ、強く生きるへの参加に招待されます

他の高齢者と楽しく活発な活動をお楽しみください! 賢い食べ物を選択してもっと運動する簡単な方法について話し合ってください。賢く食べ、強く生きる方法を学びます



日付/時刻:

場所:

連絡先:



米国農務省
食品および栄養サービス
USDAは、機会均等な雇用主とプロバイダーです。

私たちの賢く食べ、強く生きてへの参加に招待されます



賢く食べ、強く生きてへの参加に招待されます

他の高齢者と楽しく活発な活動をお楽しみください! 賢い食べ物を選択してもっと運動する簡単な方法について話し合ってください。賢く食べ、強く生きる方法を学びます。



日付/時刻:

場所:

連絡先:



米国農務省
食品および栄養サービス

USDAは、機会均等な雇用主とプロバイダーです。